

Le Chemin des Sanctuaires

Édition 2026

De Montréal à Sainte-Anne-de-Beaupré en marchant

Table des matières

Dernière mise à jour 25 février 2026

⚠ Le genre masculin est utilisé sans discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

Photo de couverture : Marthe, Isabelle, Sylvie et Aïdée arrivées le 2 juillet 2025 à destination avec le sourire.

Préface 2
Le Chemin des Sanctuaires 3
Commentaires des marcheurs 4
Un peu d'histoire 4

Les étapes du Chemin des Sanctuaires

Carte des distances quotidiennes 5
Départ de Montréal 6
L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal 7
Étape 1 – De L'Oratoire Saint-Joseph de Montréal à Longueuil 8
Étape 2 – De Longueuil à Varennes 11
Le Sanctuaire Sainte-Marguerite-D'Youville 13
Étape 3 – De Varennes à Verchères 15
Étape 4 – De Verchères à Saint-Ours 17
Étape 5 – De Saint-Ours à Saint-Aimé 19
Étape 6 – De Saint-Aimé à Pierreville 21
Étape 7 – De Pierreville à Baie-du-Febvre 23
Étape 8 – De Baie-du-Febvre à Nicolet 25
Étape 9 – De Nicolet au Cap-de-la-Madeleine 27
Le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap 30
Étape 10 – Du Cap-de-la-Madeleine à Batiscan 31
Étape 11 – De Batiscan à Sainte-Anne-de-la-Pérade 33
Étape 12 – De Sainte-Anne-de-la-Pérade à Deschambault 35
Étape 13 – De Deschambault à Donnacona 38
Étape 14 – De Donnacona à Neuville 40
Étape 15 – De Neuville à Saint-Augustin-de-Desmaures 42
Étape 16 – De Saint-Augustin-de-Desmaures à Québec 44
Étape 17 – De Québec à L'Ange-Gardien 47
Le Sanctuaire Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus 51
Étape 18 – De L'Ange-Gardien à Sainte-Anne-de-Beaupré 52
La Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré 55

Retour de Saint-Anne-de-Beaupré vers Québec, Montréal et Trois-Rivières 57
Directives 58
Urgence et informations générales 59
Équipement 60
Les hébergements 61
Le carnet du pèlerin et la plaquette de sécurité 62
Guide de marche, livre du Chemin et cartes interactives des étapes 63
Remerciements 64

Table des matières

Préface

Marcher…

… pour le défi d'enfiler des milliers de pas, un à la suite de l'autre !

… pour me faire nature !

… pour me faire le cadeau de me reconnecter avec ce qui m'anime, ce qui me porte !

… pour partager des morceaux de chemin avec d'autres !

… pour voir mon visage réfléchir dans mes pas !

… pour alléger mon empreinte carbone !

… pour me payer des vacances dynamiques !

… pour être vivant !

… pour être main dans la main avec la liberté !

… pour marcher. Juste pour marcher !

Et la liste peut s'allonger encore et encore…

Chacune, chacun, nous portons en nous la réponse pour amorcer une telle démarche.

Découvrez "*Portrait du Chemin*", cette production de 3:49 minutes qui vous invite à suivre Sarah sur "son" Chemin des Sanctuaires et vous emmène au coeur d'un parcours exceptionnel, où la marche devient une véritable rencontre avec soi, avec les autres et avec la beauté du Québec.



Table des matières

Le Chemin des Sanctuaires

C'est 365 kilomètres sur 18 jours de marche, partant de Montréal et se rendant jusqu'à Sainte-Anne-de-Beaupré.

Voici ce que nous vous proposons :

- Une organisation en place depuis plus de 25 ans vous offrant une expérience de marche riche et unique dans un encadrement alliant sécurité et liberté.
- Une possibilité pour vous de choisir entre un parcours complet : Montréal – Sainte-Anne-de-Beaupré / 365 kilomètres – 18 jours ou l'un des deux demi-parcours : Montréal – Cap-de-la-Madeleine / 180 kilomètres – 9 jours ou Cap-de-la-Madeleine – Sainte-Anne-de-Beaupré / 180 kilomètres – 9 jours. Un parcours de 9 jours : ça se réalise pendant vos deux semaines de vacances !
- Tous les hébergements sur la totalité du Chemin des Sanctuaires : soit dans des résidences privées, des centres communautaires, des communautés religieuses, des gîtes.
- Une autonomie complète pour l'organisation de vos repas. À l'occasion, il peut arriver que des repas (souper et/ou déjeuner) soient offerts dans des hébergements.
- Le bonheur de vivre un Chemin de Compostelle au Québec. Ou encore, l'opportunité de vous familiariser pour une éventuelle expérience pèlerine en Europe.
- Des rencontres inoubliables : des compagnons de marche, des gens croisés sur la route, des personnes qui vous proposeront de reprendre votre souffle dans une des haltes proposées. Finalement, des hébergeurs dédiés et dévoués dont certains offrent leurs services depuis plusieurs années et soignent les marcheurs aux petits soins. Vous serez à même de le constater sur le Chemin des Sanctuaires.
- Des aides visuelles techniques (papier ou application/téléphone) et un balisage constant qui vous aideront à demeurer sur la bonne voie jusqu'à destination.
- Le fleuve Saint-Laurent. On se prend d'affection pour ce géant majestueux. Quand on s'en éloigne un peu, c'est pour mieux le retrouver, au tournant d'un paysage, immanquablement puissant, indiscutablement magique.
- Un tout-inclus : le chant des petits oiseaux, la garnotte* dans les bottines, l'ombre bienfaisante des arbres, le vent de face, le vent de dos, des fleurs aux couleurs qui n'ont pas de nom, beaucoup de soleil, un peu de pluie, des tonnes de sourires, des repos bien mérités, une énergie renouvelée.
- Une expérience de vie marquante. Ou on se demande pourquoi ne l'a-t-on pas vécu plus tôt. Ou encore, pourquoi ne le referait-on pas une autre fois…

Voilà ce que nous vous proposons.

Et plus. Tellement plus encore !

** garnotte : (Québec) (Familier) Ensemble de petits cailloux qui recouvrent une chaussée, d'un terrain, d'une allée, etc. ; gros gravier.*

Quelques commentaires recueillis auprès des marcheurs (2025)

- *L'organisation est vraiment super, nous sommes extrêmement reconnaissants de toute l'organisation et nous avons eu une expérience incroyable.*
- *Le parcours était très bien balisé. J'ai été agréablement surpris. Avec les fichiers GPX, se déplacer était facile.*
- *Le choix des hébergements est vraiment très bien. Les gens sont accueillants, les endroits sont propres. J'ai adoré être accueillie par des hôtes dans leur maison. C'est vraiment une expérience hors du commun que de dormir et manger avec des gens du Québec!*
- *Mes compagnons de marche ont tous été formidablement attentifs pour chacun d'entre nous, apportant aide, soutien et empathie pour tous.*
- *Je souhaitais terminer mes 12 ans de marche ininterrompue par un beau Chemin et bien c'est un chemin d'exception que j'ai parcouru !*

Un peu d'histoire

Il était une fois…

D'avril à juillet 1995, alors que les Chemins de Compostelle européens étaient à peu près inconnus au Québec, un policier de 47 ans, Denis Leblanc, fraîchement retraité de la Sûreté du Québec, marche 1 800 km sur les chemins de Compostelle, entre Paris (France) et Fisterra (Espagne). En cours de route, il imagine un trajet « à la Compostelle » entre Montréal et Québec… ce qui se concrétisera en 1998 pour devenir le Chemin des Sanctuaires. Au fil des ans, le Chemin s'est allongé, organisé, transformé afin de mieux répondre aux besoins des marcheurs.

Depuis, plus de 2 000 marcheurs ont parcouru le Chemin des Sanctuaires.

Aujourd'hui, plusieurs « chemins » répondent à l'offre grandissante des marcheurs québécois, et ce, dans la majorité des régions du Québec.



Table des matières

Carte des distances quotidiennes

Montréal au Cap-de-la-Madeleine **184 km environ**

Étapes	De	À	Km
1	Oratoire Saint-Joseph	Longueuil	21,0
2	Longueuil	Varennes	15,0
3	Varennes	Verchères	14,0
4	Verchères	Saint-Ours	26,0
5	Saint-Ours	Saint-Aimé	24,0
6	Saint-Aimé	Pierreville	26,0
7	Pierreville	Baie-du-Febvre	15,0
8	Baie-du-Febvre	Nicolet	19,0
9	Nicolet	Cap-de-la-Madeleine	24,0



Cap-de-la-Madeleine à Sainte-Anne-de-Beaupré **181 km environ**

Étapes	De	Étapes	Km
10	Cap-de-la-Madeleine	Batiscan	26,0
11	Batiscan	Sainte-Anne-de-la-Pérade	18,0
12	Sainte-Anne-de-la-Pérade	Deschambault	25,0
13	Deschambault	Donnacona	21,0
14	Donnacona	Neuville	14,0
15	Neuville	Saint-Augustin-de-Desmaures	17,0
16	Saint-Augustin-de-Desmaures	Québec	21,0
17	Québec	L'Ange-Gardien	20,0
18	L'Ange-Gardien	Sainte-Anne-de-Beaupré	18,0

Table des matières

Départ de Montréal

Rendez-vous à **8h45** à l'Oratoire Saint-Joseph, **à côté** de la Cafétéria La Sainte-Fringale, **Niveau 3** où un membre du Chemin des Sanctuaires vous rencontrera et vous remettra la plaquette de sécurité à fixer sur votre sac à dos ainsi que le carnet du marcheur.

Il vous conduira ensuite au bureau d'information et de bénédiction pour celles et ceux qui souhaitent faire estampiller leur carnet. Le bureau est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 17h15 et le samedi et dimanche de 9h00 à 18h00. Il est situé au **Niveau 4,** près de la chapelle votive

Si vous désirez participer à la messe, voyez l'horaire des messes. Idéalement avant la rencontre puisqu'il y a une messe à 7h00 (en anglais à 7h30).

★·★◇✧◇★·★⚜ ⚜ ⚜★·★◇✧◇★·★

Cafétéria La Sainte-Fringale, **Niveau 3**, 3800, chemin Queen-Mary, Montréal
https://maps.app.goo.gl/fs3q79hLsvvGZuoP6

Le lieu de départ est le stationnement de l'entrée principale de l'Oratoire Saint-Joseph.

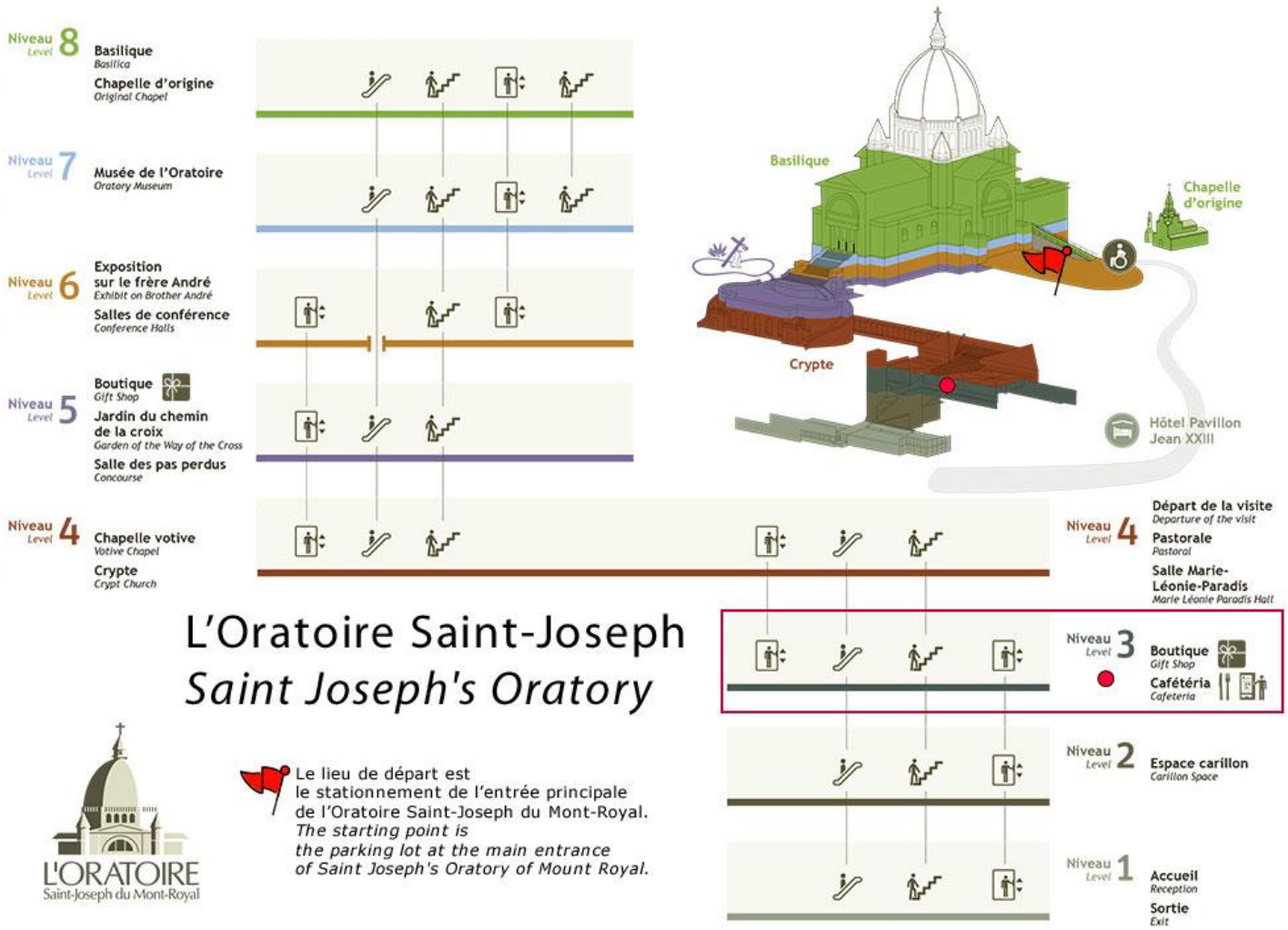


Table des matières

L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal

L'architecture extérieure de la basilique est de style renaissance italienne, mais son intérieur est résolument avant-gardiste. Commencée en 1924 d'après les plans des architectes Dalbé Viau et Alphonse Venne, elle était encore à ciel ouvert au moment de la mort du frère André survenue le 6 janvier 1937.

La même année, le moine bénédictin français Dom Paul Bellot entreprit la finition extérieure avec la collaboration de l'architecte montréalais Lucien Parent. L'intérieur fut terminé en 1966 d'après les plans de l'architecte canadien Gérard Notebaert. Cette œuvre gigantesque a été réalisée grâce à des milliers d'ouvriers.

L'intérêt du site de l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal réside en la diversité des styles architecturaux de ses lieux de culte. La première chapelle construite en bois date de 1904. Le projet d'une basilique dotée d'une crypte remonte à 1914, mais n'a été terminé qu'à la fin des années 1960.

C'est donc sur plusieurs décennies et grâce au talent de quelques générations d'architectes que cet ensemble monumental a pu être réalisé. Des ajouts plus récents ont su mettre en valeur la noblesse des matériaux choisis par les artisans d'hier.



L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal

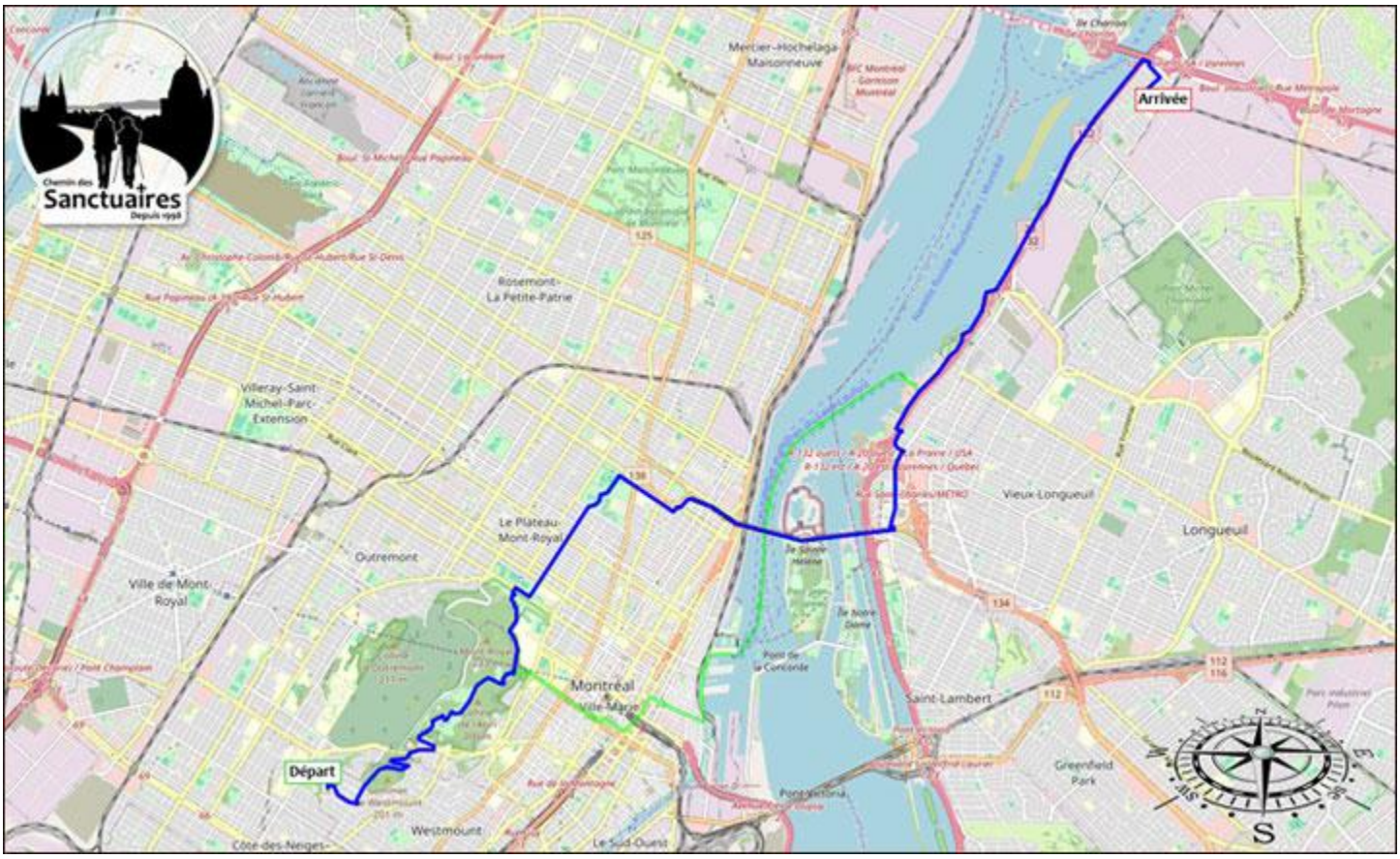
Entrer sur le site de l'Oratoire Saint-Joseph, c'est pénétrer dans des univers architecturaux, artistiques et patrimoniaux illustrant une heureuse conjugaison d'influences et de styles.

Depuis 2018, des travaux majeurs de réaménagement sont effectués afin de doter l'Oratoire d'un nouveau pavillon d'accueil avec boutique et restaurant, reconfigurer ses jardins, rénover son musée et aménager le dôme de sa basilique en centre d'observation.

Étape 1 21 km De l'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal à Longueuil

Enfin le grand jour !

Vous vous êtes laissés tenter par cette folle aventure. Peut-être pour prendre du temps pour vous afin de mettre la planète sur pause. Ou encore, vous mettre en forme. Ou encore pour repousser vos limites. Rencontrer des gens, pourquoi pas ? Peu importe, vous y êtes !



Après des semaines de préparation, après avoir marché des kilomètres et des kilomètres, question d'être dans une forme optimale, vous y voilà ! Vous connaissez par cœur toutes les rues ceinturant votre demeure, vous pouvez repérer toutes les fissures des trottoirs et des chaussées par où vous êtes passés des centaines de fois. Vous connaissez presque les habitudes de vos voisins… Vous avez marché. Le matin. L'après-midi. Le soir. Au soleil. Sous la neige, sous la pluie, pas trop quand même. Avec pas de vent. Sans le sac à dos. Puis avec le sac à dos. Vide. Plein.

L'Oratoire Saint-Joseph vous apparaît ce matin comme un mirage tellement vous attendiez ce moment avec enthousiasme et avec, en prime, quelques papillons au ventre. Sur l'esplanade de l'Oratoire, vous jetterez un bref coup d'œil au panorama qui s'offre à vous : les Laurentides auront beau jouer des hanches, vous n'aurez qu'une idée : marcher. Enfin !

Tout à fait réconfortant de partir de l'Oratoire puisqu'il s'agit de l'un des plus hauts points de la ville de Montréal. L'itinéraire de la journée prévoyant un passage par le fleuve Saint-Laurent (donc, niveau de la mer), la randonnée d'aujourd'hui se fera en grande partie sur une pente … descendante !



L'Oratoire Saint-Joseph du Mont-Royal © André Charron

Peu après le départ, vos pas vous mèneront au tout vert parc du Mont-Royal, avec ses joggeurs, ses cyclistes, ses randonneurs et ses poussettes de bébés ! Au chalet du Mont-Royal, deux incontournables : les toilettes et le magnifique panorama de la ville de Montréal à partir du belvédère Kondiaronk (chef Wendat au XVIIe siècle). Vos yeux pourront s'écarquiller du fleuve Saint-Laurent jusqu'aux Appalaches américaines !



Le Pont Jacques-Cartier et le fleuve Saint-Laurent. Photo archive © Pixup Dronestag

Par la suite, vous pourrez choisir votre itinéraire.

Trois possibilités s'offrent à vous :

1. la navette fluviale dans le Vieux-Port qui vous mènera à quelques pas du centre-ville de Longueuil, plus romantique
2. le métro entre Montréal et Longueuil, plus urbain
3. le pont Jacques-Cartier qui vous conduira à Longueuil, plus…audacieux. À déconseiller si vous souffrez de vertiges et/ou êtes sensibles aux tremblements de la chaussée occasionnés par le passage de camions lourds !

Mais, vous avez le choix !



Navette fluviale sur le Saint-Laurent © navettesfluviales.com

Vous voilà maintenant rendus à Longueuil. Vous pourrez vous arrêter à une terrasse de son charmant centre-ville afin de siroter ou un café, ou une bière, c'est selon. Pourquoi ne pas, prendre une bouchée et relaxer.

Par la suite, vous marcherez main dans la main avec la piste cyclable qui longe le fleuve et qui vous conduira au premier hébergement de votre périple.

Ben oui, déjà !

Étape 2 15 km De Longueuil à Varennes

Pour cette seconde étape, nous allons vous démontrer que nous prenons un soin méticuleux de notre clientèle marcheuse.

Peut-être que votre première journée de marche sur le Chemin fut difficile, peut-être avez-vous trouvé que votre sac à dos prenait du poids à tous les 100 mètres, peut-être que vos pieds sont endoloris ce matin.

Croyez-nous, nous sommes sensibles à vos états d'âme et à l'état de vos jambes et de vos pieds. Conséquemment, nous vous offrons, et cela gracieusement, un parcours allégé de 14,5 kilomètres sur piste cyclable. Finis les vertiges du pont Jacques-Cartier ! En prime ? Une vue imprenable sur le majestueux Saint-Laurent. Que demander de plus ! Nous sommes convaincus que les automobilistes qui vous croiseront seront verts de jalousie. Tant pis pour eux !



Sans compter que vous traverserez la partie toute enchanteresse de la ville de Boucherville qui tire son nom de son fondateur Pierre Boucher, et qui fut, tour à tour, soldat, interprète, linguiste, écrivain, juge, gouverneur de Trois-Rivières, lieutenant civil et criminel, pionnier, défenseur et premier urbaniste. Bref, vous en conviendrez, un homme polyvalent. Tout de même.

Les restaurants de la ville et les haltes sur le bord du fleuve vous permettront de prendre quelques pauses, puisqu'aujourd'hui, rien ne presse. Vraiment rien.

Vous poursuivrez votre marche à travers champs, toujours sur une piste cyclable délaissant, un tant soit peu, le bord du fleuve.

Avant même que la fatigue ne se fasse sentir, Varennes se pointera le bout du nez. Vous rejoindrez rapidement le Sanctuaire Sainte-Marguerite-d'Youville où vous pourrez y passer la nuit. La deuxième bonne raison du pourquoi le Chemin des Sanctuaires se nomme ainsi.



Le parc de la Frayère où tout est prévu pour faire une pause © Ville de Boucherville



Varennes, le fleuve Saint-Laurent et le Sanctuaire Sainte-Marguerite-D'Youville © Ville de Varennes

Table des matières

Le Sanctuaire Sainte-Marguerite-D'Youville

C'est ici que repose la célèbre Marguerite d'Youville, fondatrice des Sœurs Grises et première sainte canadienne. Le sanctuaire Sainte-Marguerite-D'Youville est situé sur le terrain même où est née Marie-Marguerite Dufrost de Lajemmerais. La construction de cette chapelle, une initiative de monseigneur Gérard-Marie Coderre (1904-1993), contribue au rayonnement spirituel de sainte Marguerite d'Youville. Ouvert en 1961, le sanctuaire est dirigé et animé par les Soeurs grises jusqu'en 2003.

Le bâtiment est érigé d'après les plans d'André Ritchot. Cet architecte a conçu plusieurs lieux de culte qui marquent le paysage par leurs formes épurées empruntées à l'architecture moderne. Transformée en centre d'exposition en 2010, la chapelle conserve la mission de mettre en valeur la vie et l'œuvre de sainte Marguerite d'Youville. L'intérieur a été réaménagé et certaines pièces du mobilier ont été réutilisées. Le sanctuaire accueille désormais une exposition permanente.

La fonction culturelle n'est plus, mais le lieu sert toujours de gîte aux pèlerins effectuant le chemin des Sanctuaires, de l'oratoire Saint-Joseph jusqu'à la basilique de Sainte-Anne-de-Beaupré.

Le vitrail de Claude Bettinger (1942-1998) est inauguré en 1985. Cet artiste de Saint-Ignace-de-Loyola est célèbre pour ses sculptures et vitraux qui ornent notamment deux stations de métro montréalaises. Il illustre ici, dans une verrière haute en couleur divisée en huit tableaux, des éléments marquants de la vie de la sainte. Les trois premières parties présentent la vie de Marguerite à Varennes : ses amours, son retour chez elle pour aider sa famille et son baptême. Au centre, Bettinger représente Marguerite d'Youville portant un crucifix à son cœur et tendant l'autre main vers les pauvres. Les quatre tableaux de droite illustrent l'œuvre de la religieuse à Montréal : l'accueil qu'elle fait à une aveugle, les femmes qui se joignent à elle, la direction de l'Hôpital général et la popularité mondiale de son œuvre.

Pour en savoir plus, visitez https://sanctuaireyouville.ca



© sanctuairesdufleuve.com

Les vitraux que l'on retrouve à l'intérieur du sanctuaire ne sont pas que magnifiques. Ils sont… romantiques.
Pour en savoir plus, visitez https://www.sanctuairesdufleuve.com/sanctuaire-sainte-marguerite-dyouville/



Le Sanctuaire Sainte-Marguerite-D'Youville et le presbytère



Le sanctuaire Sainte-Marguerite d'Youville © sanctuairesdufleuve.com

Étape 3 14 km De Varennes à Verchères

Presque à regret, vous quitterez la petite ville de Varennes et ses coquettes demeures de la rue Sainte-Anne. Mais, le Chemin ne fait que commencer et vous aurez l'opportunité de découvrir d'autres irrésistibles beautés du Québec.

Peu après votre départ du Sanctuaire, et comme à votre première journée, vous pourrez choisir parmi 3 options afin de déterminer quel sera votre trajet.



Bleu : Trajet régulier, vert : Option Baronnie, orange : Option Picardie

1. Trajet régulier : 13 kilomètres par la route 132. Treize kilomètres seulement ? Oui, il y a un piège. Le nombre de kilomètres est minimal (le plus court de tout le Chemin), mais vous aurez à traverser le quartier industriel de Varennes sur un accotement de gravelle ¾ en compagnie d'un intense achalandage de camions lourds. Bon. Ceci étant dit, vous pouvez tout de même envisager cette option si : 1. Vous avez apprécié votre passage sur le pont Jacques-Cartier 2. Vous marchez l'étape Varennes-Verchères un dimanche matin… avec un trafic du dimanche matin. Mais, une fois cette épreuve passée et après quelques kilomètres d'une tranquillité retrouvée, Verchères et sa Madeleine vous tendront les bras.

2. Option Baronnie : 15 kilomètres par le Chemin de la Baronnie. Vous délaisserez l'option 1 puisque vous aimez la vie et que vous vous dites, qu'au fond, un petit 2 kilomètres supplémentaire n'est pas la mer à boire. Doucement, les bungalows de banlieue feront place à de grands champs de culture. Comme par magie, le Chemin de la Baronnie se substituera en Rang des Terres Noires puis la Montée Calixa-Lavallée vous mènera à la jolie petite ville de Verchères.

3. Option Picardie : 18 kilomètres par le Rang de la Picardie. Vous avez la bottine légère et vous vous sentez d'attaque ? Le Rang de la Picardie n'attendra que le résonnement de vos bâtons de marche et votre ombre s'allongeant sur le chemin. De toute façon, vous rejoindrez éventuellement le parcours de l'option 2 avec son Chemin de la Baronnie, son Rang des Terres Noires et sa Montée Calixa-Lavallée.

   Au sujet de Calixa Lavallée, vous savez sûrement qu'il a composé la mélodie de l'Ô Canada et qu'il est né le 28 décembre 1842 à Verchères. Ça, vous le savez. Mais, saviez-vous que son prénom de baptême était Callixte ? Vous pourrez dire à tous vos amis que vous l'avez appris dans le Guide du Chemin des Sanctuaires.



Verchères ©Ricardo Ruiz Photography

Étape 4 26 km De Verchères à Saint-Ours

Lorsque vous quitterez Verchères, et que vous jetterez un coup d'œil par-dessus votre épaule, vous verrez probablement Madeleine vous envoyer la main et vous souhaiter la meilleure des chances pour la poursuite de votre Chemin. La légende dit qu'à peine âgée de 14 ans, elle défendit le fort de Verchères abritant une dizaine de familles, et ce, pendant 8 jours… Bon. Pourquoi pas.



Aujourd'hui, la réalité du Chemin vous rattrapera avec une sérieuse journée de 25 kilomètres. Mais, pas de souci comme disent si bien nos petits cousins puisque les deux dernières étapes vous ont servi d'entraînement et que vous serez fins prêts pour avaler ces kilomètres avec détermination.

D'autant plus que le tracé empruntera différents rangs en zone agricole. Donc, des champs à perte de vue pour laisser le ciel prendre toute la place.

Chemin faisant, vous croiserez souvent des animaux de ferme : chiens, chats, chevaux, porcs, poules, ânes, chèvres, dindes, moutons et vaches. Au sujet des vaches, ne soyez pas susceptibles si elles vous dévisagent longuement. Pauvres elles, leur vision nécessite une longue mise au point pour les éléments lointains fixes. Et vu que vous serez en déplacement…

Sur le parcours aujourd'hui, de nombreuses haltes vous seront offertes. Des gens auront mis à votre disposition à qui, un banc, des chaises et une table, un abri gazebo. Des femmes et des hommes qui tiennent à la réussite de votre projet et qui, souvent, prendront le temps de vous accueillir et de discuter avec vous. Des personnes avec un cœur gros comme le sac que vous portez sur le dos ! Prenez le temps de vous arrêter et d'apprécier le dévouement de ces personnes. Oui, vous arriverez 30, 35 minutes plus tard au prochain hébergement, mais, vous repartirez de la halte, comblés de tant de générosité et avec un soupçon de bonheur dans le regard.



Rang du Ruisseau Laprade

L'étape d'aujourd'hui se terminera par une croisière sur la rivière Richelieu entre Saint-Roch-de-Richelieu et Saint-Ours. Mais, attention ! ne courez pas chercher vos Gravol puisque ladite croisière sera d'une durée de 3 minutes (0,3 km). Même pas le temps d'un tout léger haut-le-cœur.

Vous serez tout de même bénis du ciel puisqu'au sortir du traversier, vous ne serez qu'à quelques pas de votre hébergement.

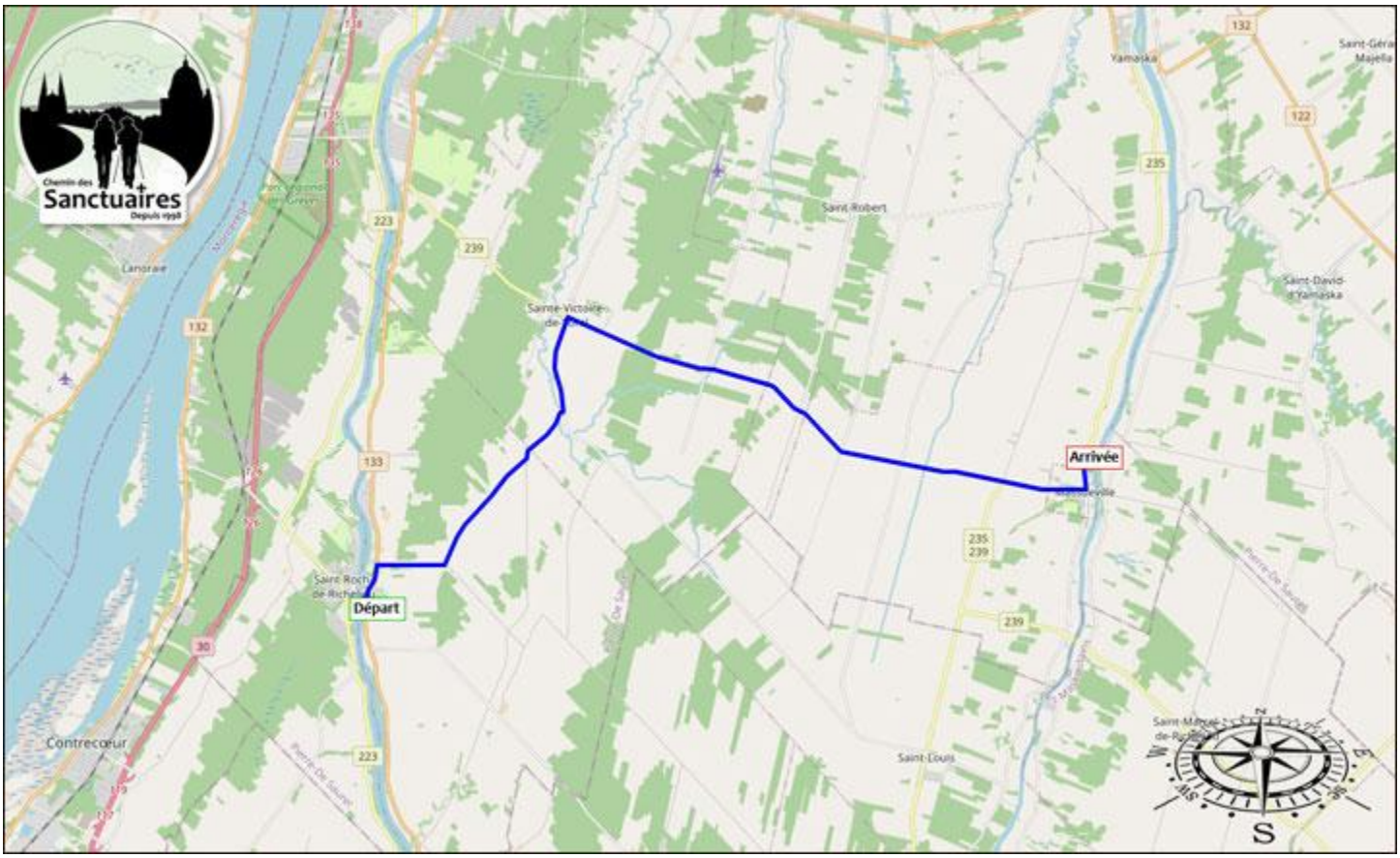


Traverse Saint Roch de Richelieu & Saint Ours

Table des matières

Étape 5 24 km De Saint-Ours à Saint-Aimé

Après vous être fait dorloter à votre arrivée à l'hébergement hier et avoir passé une belle et bonne nuit, vous péterez la forme pour les 24 kilomètres qui vous attendent aujourd'hui.



Chaque pas que vous ferez sur le parcours jusqu'à Saint-Aimé vous éloignera tout doucement et un peu plus du Saint-Laurent. Mais, n'ayez crainte : nous connaissons votre attachement à ce géant et vous retrouverez le fleuve au cours des prochains jours.

Aujourd'hui, le tracé vous fera passer par de petites routes campagnardes tranquilles avec des champs cultivés à perte de vue. Des terres qui nourrissent le Québec.

Après quatre jours de randonnée, la routine se sera installée tout doucement : lever, un peu de toilette, puis, préparation pour le départ. Vous saurez désormais où placer chaque chose dans votre sac à dos question d'y avoir facilement accès en cours de route, si besoin il y a. Puis, vous prendrez une bouchée afin de fournir l'énergie nécessaire à la machine afin qu'elle puisse répondre aux exigences de la route : une banane, un peu de chocolat, quelques noix accompagnés de fruits séchés, une orange peut-être. Rien de trop lourd. Surtout pas.

Puis, vous placerez votre sac à dos sur vos épaules. Réaction immédiate de vos jambes : » Pas encore ce matin ! Tu ne m'avais pas dit que nous prenions des vacances ? Non, ça ne marche plus ! » Bon. N'en tenez pas compte. Laissez-les s'exprimer. Tôt ou tard, elles réaliseront que vous ne les écoutez plus et que vous tenez à atteindre l'objectif que vous vous êtes fixé.



Boîte à malle (Boîte aux lettres) © Pierre Turcotte

À mi-chemin vers Saint-Aimé, vous croiserez le petit village au nom très inspirant de Ste-Victoire-de-Sorel. Comme une petite tape dans le dos. Vous en profiterez pour effectuer un petit arrêt; à votre gauche, tout juste à la sortie du village, se trouvera le parc Armand-Péloquin (maire de la municipalité 1969-1983).



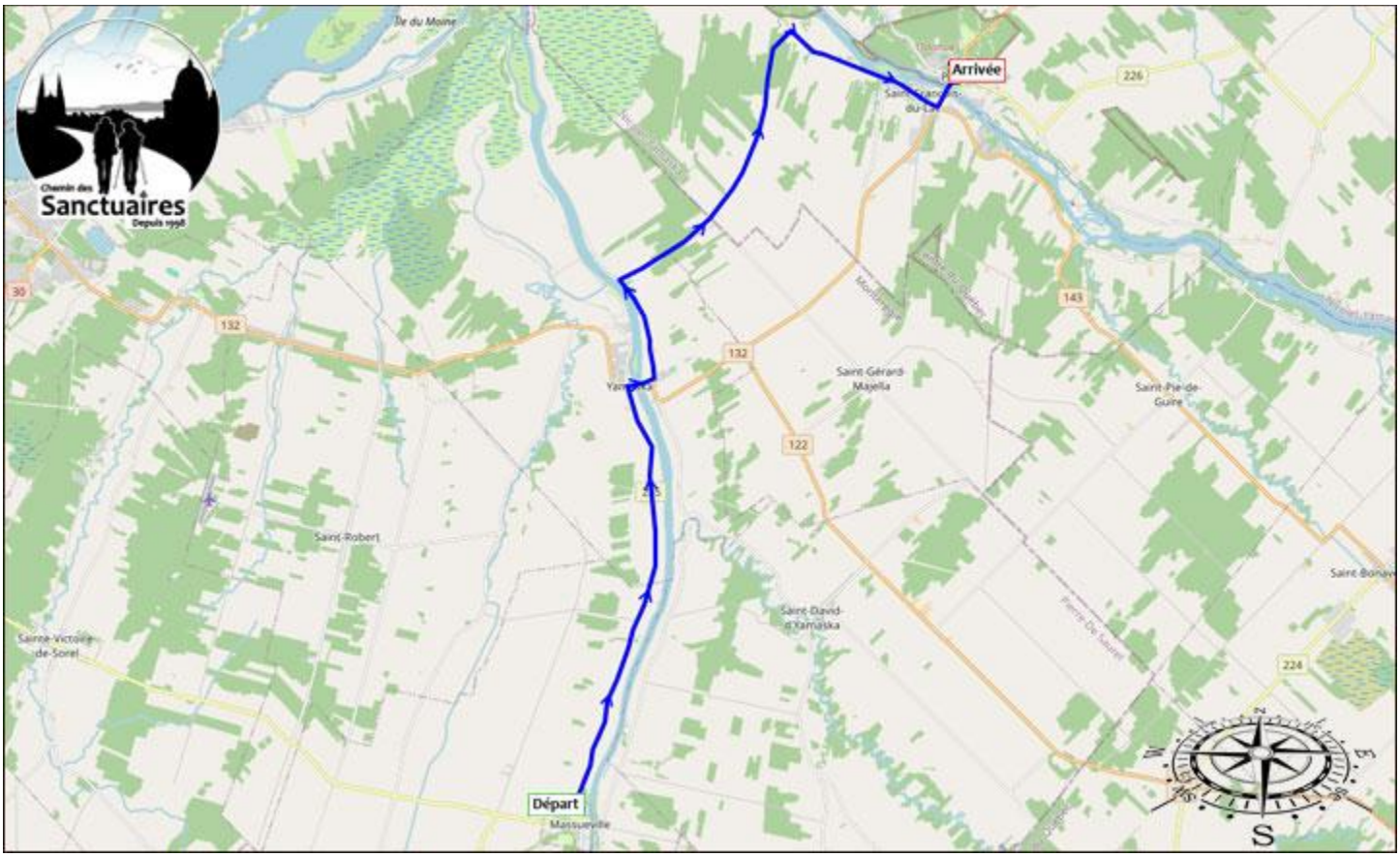
Marcheuses © Marie-André Richard

Au sortir de Ste-Victoire-de-Sorel, la route 239 vous mènera directement à Saint-Aimé croisant une fromagerie, question d'agrémenter votre marche.

Vous y voilà !

Étape 6 26 km De Saint-Aimé à Pierreville

En grande partie, pour le parcours d'aujourd'hui, vous retrouverez la compagnie d'un cours d'eau et, cette fois, ce privilège sera donné à la rivière Yamaska, appellation autochtone qui signifie « là où il y a des joncs ». Et vous pourrez constater de visu que cette rivière porte bien son nom.



Plus souvent qu'autrement, vous ne croiserez que la circulation locale dans cet environnement bucolique : des champs, des fermes, des fleurs, le chant des petits oiseaux, la Yamaska qui joue à cache-cache. Vous en oublierez le poids de votre sac à dos. Les vacances !

À mi-parcours, la petite ville de Yamaska; cela vous donnera l'occasion de faire le plein de tout ce qui sera vide et de faire le vide de tout ce qui sera plein.

Après la traversée du pont, la rivière continuera de jouer du coude à coude en votre compagnie, mais elle abdiquera finalement puisque vous emprunterez un petit rang qui lui sera perpendiculaire.

Le rang du Bois-de-Maska constitue un secret bien gardé du Chemin, mais, nous tenons tout de même à vous le partager. Quelques kilomètres après avoir laissé la Yamaska et avoir côtoyé les champs, subtilement, doucement, vous verrez les arbres recouvrir la route, vous envelopper de leurs branches afin de vous faire entrer dans leur forêt enchantée. L'impression que le ciel s'est absenté momentanément et que la route ferme ses volets devant vous. Plus de doutes maintenant : voilà une autre bonne raison pour laquelle vous vous serez engagés sur ce Chemin. Ben oui, vous pourrez en faire part à vos amis !

Afin de vous faire descendre de votre nuage tout en douceur, vous rejoindrez le rang de la Grande-Terre tout au bout du rang du Bois-de-la-Maska. Puis, graduellement, la campagnarde municipalité de Saint-François-du-Lac vous conduira à votre destination finale aujourd'hui, Pierreville (qui, en fait, n'est pas une ville, mais une municipalité. Mais, vous conviendrez que le nom de Pierremunicipalité ne cote pas très haut au niveau de la sonorité esthétique). À ajouter à la liste de cours d'eau de votre Chemin des Sanctuaires : la rivière Saint-François, entre St-François-du-Lac et Pierreville, que vous enjamberez via le pont David-Laperrière (1868-1932. Marchand général et constructeur de bateaux de Pierreville).



La Rivière Yamaska © Marie-André Richard



Le Rang du Bois-de-Maska © Marie-André Richard

Étape 7 15 km De Pierreville à Baie-du-Febvre



Lorsque vous quitterez Pierreville vous croiserez la communauté abénaquise d'Odanak (signifiant "au village". À l'origine, cet emplacement portait le joli nom d'Arsikantegouk, "rivière à la cabane vide"). Question d'éviter l'achalandage quelque peu intense de la route 132, vous serez invités à retrouver le calme apaisant du Rang Sainte-Anne, de la Route de la Grande Ligne, du Chemin Brûlé et du Rang Saint-Joseph.



Le calme apaisant des petits rangs © Marie-André Richard

Une halte avec chaises et gazebo vous donnera un répit afin de reprendre votre souffle quelques centaines de mètres après avoir emprunté le Chemin du Pays Brûlé. Le sens du nom de ce chemin peut sembler évident, mais la Commission de toponymie ne peut en déterminer ni l'origine ni la signification.



De la compagnie à la halte © Marie-André Richard

Depuis votre départ et, exception faite du parcours sur l'île de Montréal, vous aurez sûrement remarqué que le parcours du Chemin des Sanctuaires se trouve sur un relief particulièrement plat. Une heureuse exception vous sera offerte à la toute fin du trajet d'aujourd'hui puisque la destination finale se trouvera tout au bas d'une pente.

À votre gauche, vous pourrez d'ailleurs y trouver un petit parc municipal avec gazebo (encore !).

Étape 8 19 km De Baie-du-Febvre à Nicolet

La toute petite municipalité de Baie-du-Febvre tient sa renommée du fait qu'elle constitue un point d'arrêt pour les oies blanches (sauvagines) qui transitent vers la terre de Baffin tout au nord du Québec. Ce site est reconnu comme un site de la Biosphère par l'UNESCO. Chaque année, de mars à mai, près de 500 000 oies blanches migrent vers leur lieu de nidification, un long périple d'environ 5 000 km.



Les oies blanches à Baie-du-Febvre © André Falardeau

Pour vous aujourd'hui, un très raisonnable 19 kilomètres vous sera proposé au cours duquel vous pourrez effectuer le nombre d'arrêts qui vous enchantera. Et puisque vous aurez bien aimé le Chemin du Pays Brûlé hier, vous poursuivrez donc aujourd'hui sur la même voie.



Le calme sécurisant du paysage champêtre © Marie-André Richard

Vous retrouverez le calme sécurisant du paysage champêtre dans lequel vous évoluez depuis quelques jours. Aucun changement de décor même si le Chemin du Pays Brûlé se transforme en Rang Saint-Alexis si ce n'est que pour mieux vous introduire à la ville de Nicolet et à sa rivière au même nom, bien sûr.



La ville, fondée en 1672, tire son nom de Jean Nicolet ou Nicollet de Belleborne, un bon copain de Samuel de Champlain avec qui il est parti de Normandie pour la grande aventure en Nouvelle-France. Par la suite, Nicollet s'est rendu explorer la région des Grands Lacs jusqu'au Wisconsin. Il mourra tragiquement dans le Saint-Laurent près de Sillery. Triste.

Après un repos bien mérité à l'hébergement et une fois que vos jambes auront repris leurs esprits, la petite ville de Nicolet vous offre une visite au *musée des Cultures du Monde* et à sa boutique *Manu Factum*. En plus de l'exposition permanente, le musée présente différentes expositions temporaires; lors de votre passage, consultez leur page internet afin d'en connaître tous les détails.

Étape 9 24 km De Nicolet au Cap-de-la-Madeleine (en 2 parties)

Aujourd'hui, dernière étape du trajet de mi-parcours Montréal – Cap-de-la-Madeleine. Une journée toute particulière puisqu'elle se fera en trois parties :

1. Nicolet jusqu'au pont Laviolette
2. Traversée du pont Laviolette jusqu'à Trois-Rivières par taxi
3. Trois-Rivières jusqu'au Cap-de-la-Madeleine.



Peu après le départ ce matin, vous rejoindrez les rives de la rivière Nicolet et franchirez la « banlieue » de Nicolet. À votre gauche et tout juste en face de l'hôtel Montfort se trouvera la halte Josaphat-Duhaime (arboriculteur-pépiniériste de Nicolet) donnant accès à la rivière. Un emplacement tout joli où vous pourrez en profiter pour avaler les dernières bouchées de votre petit déjeuner, rattacher les lacets de vos bottines, reprendre votre souffle ou juste admirer le paysage qui vous est offert comme un cadeau.

Les belles demeures riveraines se succéderont et, peu de temps après avoir délaissé la rivière Nicolet, vous croiserez le Parc Écomaritime de l'Anse-du-Port, un site privilégié pour l'observation de la faune et de la flore régionale, aménagé avec une passerelle pour vous en faciliter l'accès.

Vous voilà sur le Chemin du Fleuve. Si la route se dénomme ainsi ce doit être le signe que… ben oui, après quelques clins d'œil complices, le Saint-Laurent finira par embrasser votre regard.

Par la suite, les habitations cossues joueront au saute-mouton avec les chalets rénovés et hivernisés, chacun se faufilant pour bénéficier de l'accès au fleuve. Au fur et à mesure que vous vous rapprocherez de l'autoroute 55 et du pont Laviolette qui vous mèneront à Trois-Rivières, la civilisation tapageuse et envahissante vous rattrapera.

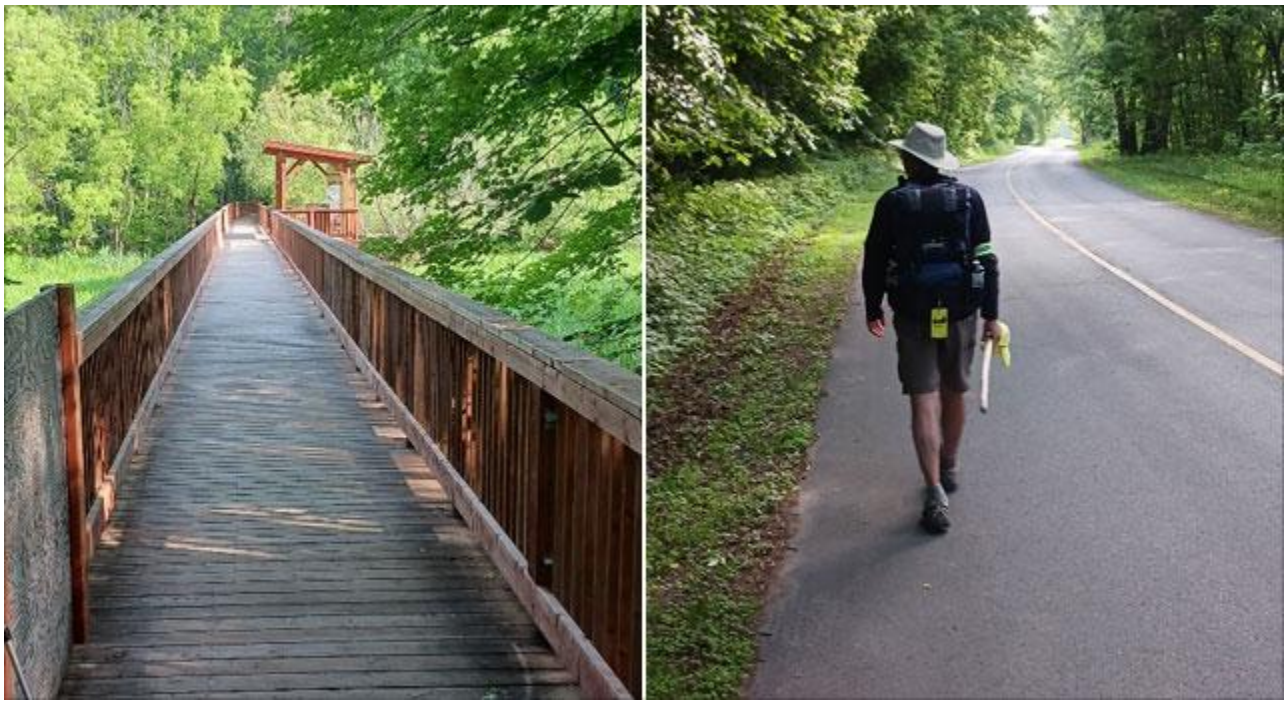
Mais dites-vous bien que ce ne sera qu'une étape transitoire : un taxi (payant) vous conduira de l'autre côté du pont, au centre de la ville de Trois-Rivières.

Non, pas de pont à traverser à pied cette fois-ci ni de vertiges à vous entrechoquer les genoux. D'autant plus que le pont Laviolette (Trois-Rivières) (106,6 mètres – 349 pieds) grafigne le ciel d'un peu plus près que le pont Jacques-Cartier (Montréal) (104 mètres – 341 pieds). Même si, dans un élan audacieux, vous voudriez franchir le pont Laviolette à pied, vous ne pourriez pas vous exécuter puisqu'il n'y a pas de trottoir sur le pont pour ce faire. Vraiment désolé.



Le Pont Laviolette © Andéanne Lemire, Radio Canada

Après plus d'une semaine à marcher, il est tout à fait normal que ça vous fasse un peu bizarre de monter dans un véhicule (taxi) et de voir le décor défiler sous vos yeux alors que vos jambes seront immobiles. N'ayez crainte, ce ne sera que de courte durée : 7 kilomètres, une dizaine de minutes. Vos jambes ne vous en voudront pas.



Sur le Chemin du Fleuve ©Pierre Turcotte

Vous voilà rendus à Trois-Rivières. Deuxième ville francophone fondée en Amérique du Nord (1634), dotée d'un bagage historique imposant affiché par le décor et l'architecture de son centre-ville. L'offre de découvertes se voudra imposante : le Musée des Ursulines, la Vieille prison, le Musée Pop ! et nombre d'autres opportunités. Prenez le temps : oui, oui, vous serez en vacances !

À peine le temps d'arpenter les charmantes rues de Trois-Rivières, vous vous retrouverez sur le sentier qui longe et qui donne une vue imprenable sur la rivière Saint-Maurice. Vous y côtoierez les joggeurs, les cyclistes et les poussettes de bébés comme… comme au parc du Mont-Royal à Montréal. Il vous semblera que c'était hier… et aussi, comme si ça faisait une éternité. Que de chemin parcouru ! Que de pas !



Trois-Rivières © Ville de Trois-Rivières

Le temps passe par le trou de l'aiguille des heures. (Jules Renard)

Il ne vous restera que quelques kilomètres de marche après avoir traversé le pont entre Trois-Rivières et Cap-de-la-Madeleine.

Vous transpirerez de bonheur à votre arrivée à l'hébergement !

Le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap

Ici, des pèlerins arrivent à leur destination, d'autres poursuivent la route et certains commencent leur pèlerinage sur le Chemin des Sanctuaires à destination de Sainte-Anne-de-Beaupré.

Le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap est le 2e plus grand sanctuaire marial dédié à la Vierge Marie en Amérique du Nord, le premier étant Notre-Dame de Guadeloupe au Mexique.

Dressé sur le bord du fleuve Saint-Laurent, il accueille chaque année plus de 500,000 pèlerins et visiteurs en provenance de tous les horizons. Une grande basilique moderne a été inaugurée en 1964 à l'intérieur de laquelle on retrouve un orgue Casavant composé de 5425 tuyaux, l'un des plus grands au pays, ainsi que de magnifiques vitraux uniques, œuvres du maître-verrier hollandais Jean Tillemans.

On trouve à proximité de la basilique le « Petit Sanctuaire », soit la chapelle historique érigée en 1714 considérée comme la plus ancienne église du Canada conservée dans son intégrité. Avec ses magnifiques jardins sillonnés d'allées piétonnières qui surplombent le fleuve, le Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap se révèle une oasis de verdure et de paix.



Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap ©tourismexpress.com

Histoire du Sanctuaire

L'histoire du Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap a été marquée par deux prodiges. L'un de 1879 et l'autre de 1888. Voici les récits de ces prodiges, ainsi que quelques dates importantes de notre histoire.

Le pont de glace

En 1873, la population de Cap-de-la-Madeleine est d'environ 1 300 habitants. La petite église paroissiale ne peut contenir les paroissiens qui deviennent de plus en plus pratiquants. Il faut songer à construire une église plus grande. Mais les gens sont pauvres et le sol sablonneux du Cap ne contient pas de pierre. Pour raison d'économie, on envisage donc de démolir la vieille église (il s'agit du Petit Sanctuaire actuel) et d'en utiliser les pierres dans la construction de la nouvelle.

Pour lire la suite, voyez https://www.sanctuaire-ndc.ca/a-propos-2/historique/

Table des matières

Étape 10 26 km Du Cap-de-la-Madeleine à Batiscan

Aujourd'hui, vous aurez le plaisir et le privilège de marcher sur une portion du Chemin du Roy.

Le Chemin du Roy, c'est le frère siamois du fleuve Saint-Laurent, c'est la première voie carrossable de Nouvelle-France. Au tout début du XVIIIe siècle, aucun lien routier n'existait entre Montréal et Québec. En 1707, la décision fut prise de pallier à ce manque. Les travaux s'amorcèrent en 1731 pour être achevés en 1737 : 280 kilomètres de route sur 7,4 mètres de largeur traversant 37 seigneuries. Un chantier gigantesque ! Il constitue à l'époque la plus longue route aménagée au nord du Rio Grande. La première autoroute d'Amérique du Nord!



Accessible pendant les quatre saisons, le trajet Montréal-Québec pouvait être effectué en deux jours au galop des chevaux. Jusqu'à vingt-neuf relais seront aménagés afin de répondre aux besoins des voyageurs.

Parmi ceux-ci : Berthier, Trois-Rivières (arrêt pour la nuit) et Deschambault, où, paraît-il, le succulent porc à la patate et aux légumes de l'Auberge des Quatre pattes méritait un arrêt.

Le Chemin du Roy, c'est un peu notre Route de la Soie, notre Via Romana, notre Chemin de Compostelle, notre Route 66.

Il y a fort longtemps que les calèches, diligences et carrioles d'hiver de nos ancêtres ne fréquentent plus le Chemin du Roy, mais, si, en marchant, vous portez un tant soit peu attention, vous pourrez sentir l'énergie des bâtisseurs de notre pays qui émane de ce territoire historique et peut-être aussi, entendre le pas des chevaux qui se sont fondus dans le paysage.

Le fleuve Saint-Laurent accompagnera votre marche aujourd'hui, jolie compagnie s'il en est une. De plus, quelques haltes ont été déposées sur le trajet jusqu'à votre destination dont celle au joli nom de la Halte de la Pointe-au-vent.



Le village de Champlain © plusbeauxvillages.ca

Au village de Champlain, vous pourrez vous arrêter au quai ou encore, marcher quelques kilomètres de plus pour atteindre la halte Antoine-Desrosiers. De là, vous aurez à loisir de contempler le fleuve avec tous ses dégradés de bleu, à se demander où commence et finit le ciel; ses navires de marchandises qui viennent décharger leurs cargaisons à Montréal ou dans un port situé sur les Grands Lacs; imaginer ses mystérieux secrets enfouis au milieu de ses entrailles; et, aussi, ses incitations à notre égard pour nous déposer là, juste pour être là.



La campagne de Batiscan © Bertrand Dubuis

Votre marche tirera presque à sa fin. Le temps de délaisser le fleuve pour entrer en ses terres pendant quelques kilomètres. Oui, ce sera une belle journée.

Étape 11 18 km De Batiscan à Sainte-Anne-de-la-Pérade

Le fleuve est un peu comme une compagne, un compagnon de vie. C'est en son absence que sa présence nous manque le plus. Mais, n'ayez crainte, il reviendra.



Après votre brève incartade dans la campagne environnante, voici à nouveau le fleuve, au bout de ce rang longiligne, tapant du pied et piaffant d'impatience.



Le village de Batiscan © plusbeauxvillages.ca

Tout au long de cette étape, sur le tracé de la route 138, vous profiterez d'un vaste panorama sur ce fleuve majestueux qui vous accompagnera jusqu'au village de Batiscan.

Batiscan, un village paisible sur le bord du fleuve où le temps semble s'être arrêté. Il y règne une douceur tranquille qui vous fera sourire le coeur. La plus belle partie du village consiste en un ensemble de maisons villageoises situées sur un seul côté de la voie principale formant un alignement homogène faisant face au fleuve.

Assoyez-vous quelques instants sur les bancs près du quai pour regarder passer un bateau. Un petit moment qui restera gravé dans la mémoire de votre Chemin.



Regarder passer un bateau © Pierre Turcotte

Après votre sortie du village et la traversée du pont de la rivière Batiscan, vous retrouverez rapidement le calme des routes campagnardes, et ce, jusqu'à l'entrée de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Pendant la saison hivernale, la municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pérade se veut une destination touristique de choix pour la pêche aux petits poissons des chenaux, de décembre à mars. Chaque année, plus de 100 000 touristes viennent pratiquer la pêche sur la glace de la rivière Sainte-Anne dans l'une des 500 cabanes conçues spécialement pour cette activité.

La pêche y était déjà pratiquée il y a plus de 1 000 ans par les communautés autochtones; au XVIIe siècle, les premiers colons parlaient même du « poisson d'hiver ». Mais, ce n'est qu'en 1938 que la pêche aux petits poissons des chenaux redevint populaire auprès de la population locale. Avec les années, sa renommée deviendra internationale.

Une fois le pont de la rivière Sainte-Anne traversé, vous ferez face à l'église Sainte-Anne-de-la-Pérade et il ne vous restera que quelques dizaines de mètres à franchir avant l'arrivée à votre hébergement pour la nuit.

Table des matières

Étape 12 25 km De Sainte-Anne-de-la-Pérade à Deschambault

Ne vous laissez pas intimider par le nombre de kilomètres à marcher aujourd'hui. Ça peut sembler impressionnant, mais vous serez prêts. Votre sac à dos sera bien ajusté sur vos épaules et sur vos hanches; vos bottines feront corps à vos pieds; vous aurez pris bien soin de tous vos petits bobos et tout ça constituera de l'histoire passée; votre corps sera bien rodé et prêt à avaler ces kilomètres.



D'autant plus, qu'encore aujourd'hui, vous serez choyés. Une autre fois, vous délaisserez le bord du fleuve, mais lui continuera à vous suivre fidèlement pas tellement loin à votre droite. Quelques vergers agrémenteront votre chemin; dommage que ce ne soit pas la saison. Mais, si la région vous charme, vous pourrez toujours revenir en septembre. Par la suite, vous quitterez la région touristique de la Mauricie qui, elle, cédera sa place à la région de Québec. Samuel se rapprochera !

Au programme aujourd'hui : la municipalité de Deschambault-Grondines, deux entités ayant été réunies lors de la vague de fusions au Québec en 2002. Vous aurez l'opportunité de les croiser toutes les deux bien qu'elles soient distancées de 10 kilomètres.

Quelques kilomètres avant Grondines, le tracé établi bifurquera vers l'ouest afin de poursuivre sa route sur le Chemin du Faubourg dans un environnement plus intime et paisible. Bordant la rue, vous serez charmés par ses maisons à l'architecture typique du Québec et leurs galeries.

Et puis, cette petite rue oubliée du temps avec toute cette verdure : comment ne pas soupirer de bonheur en marchant sur ce chemin. Tout juste avant de croiser l'église, vous pourrez vous laisser tenter par un détour au quai de Grondines et, à une centaine de mètres de là, son moulin banal. Si ça vous dit, vous n'aurez qu'à suivre la Route du Quai… évidemment !



Belle demeure ancestrale © Bertrand Dubuis

L'église de Grondines passée, les imposantes demeures ancestrales continueront d'opérer leur charme. Le chemin Sir-Lomer-Gouin (premier ministre du Québec, 1905-1920) vous reconduira éventuellement sur le Chemin du Roy avec, dans votre mire, le fleuve Saint-Laurent. En chemin, vous croiserez le magnifique moulin de la Chevrotière, moulin à eau historique, classé et construit en 1802.



Le moulin de la Chevrotière © Bertrand Dubuis

Et, les maisons se rapprochant de plus en plus comme pour vous accueillir à bras ouverts, Deschambault, votre destination, se profilera à l'horizon. À Deschambault, vous trouverez le Vieux-Presbytère (1816) que vous pourrez visiter et qui domine le fleuve du haut du Cap Lauzon.



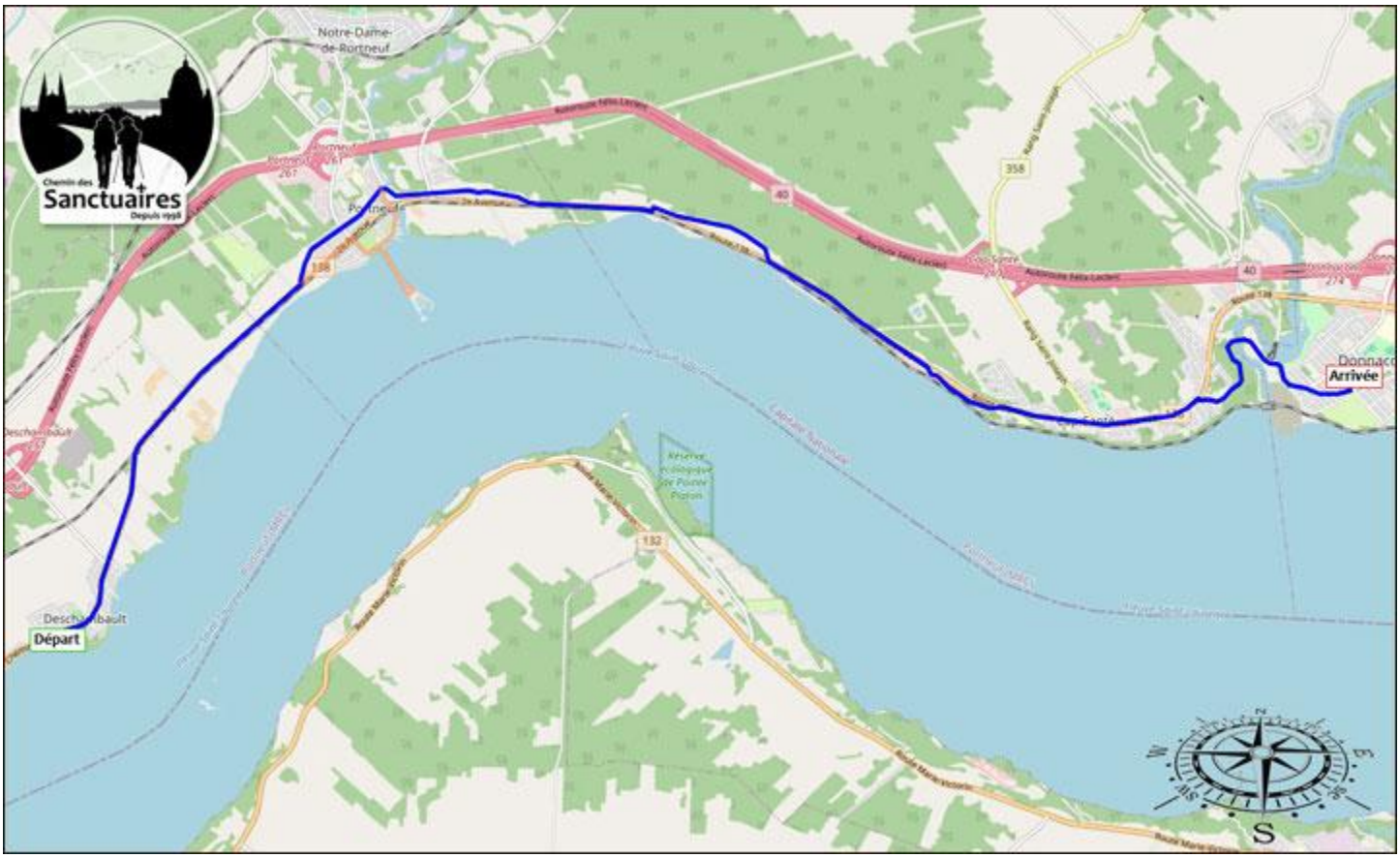
Le village de Deschambault © plusbeauxvillages.ca

Tout tout près, vous attendra un parc aménagé avec kiosque ombragé et tables de pique-nique. La vue sur le Saint-Laurent et sur la Rive-Sud complétera le portrait. Des restaurants, un magasin général, une boulangerie, une chocolaterie (oui, oui, vous pourrez vous le permettre, au nombre de kilomètres que vous marcherez tous les jours !) et d'autres boutiques et services vous seront offerts.

La table sera mise. Il n'y manquera que vous !

Étape 13 21 km De Deschambault à Donnacona

Alors que les images du charme de Grondines et de Deschambault auront pris le chemin de vos souvenirs, vous sentirez cette énergie vivifiante qui vous animera et qui vous motivera à poursuivre le Chemin.



Tout juste avant de vous engager dans la municipalité de Portneuf, le tracé délaissera la route 138 afin d'emprunter la 1ère avenue, chemin de village où seule y circule la population riveraine.



Vieux Chemin © plusbeauxvillages.ca

La seigneurie de Port Neuf fut l'une des premières érigées en Nouvelle-France en 1636. Vous pourrez d'ailleurs observer le manoir du successeur du premier seigneur qui est toujours présent le long du tracé du Chemin du Roy (1ère Avenue), aux côtés de résidences construites dans le style victorien.

Les endroits ne manqueront pas à Portneuf pour y faire une pause : une halte à l'entrée du quai, une marina tout au bout de la Route du Quai, l'Observatoire Ornithologique et une petite halte municipale au coin de la rue Chemin Neuf.

Une fois que vos jambes auront repris leur souffle, vous poursuivrez la route sur le Chemin du Roy. Éventuellement, et à votre droite, le Vieux Chemin, vraiment, vraiment trop joli, vous mènera tout droit vers le centre de la petite ville de Cap-Santé. De là, il vous sera possible de vous rendre au quai en empruntant la Côte du Quai qui descend vers le fleuve. Mais, vous le savez pertinemment, tout ce qui est descendu doit être remonté. Et la Côte du Quai est une côte avec un C majuscule. Nous vous recommandons d'y penser deux fois avant de vous y engager.



Place de l'Église de Cap-Santé © plusbeauxvillages.ca

Les spécialistes en toponymie au Québec émettent plusieurs hypothèses quant à l'origine du nom de Cap-Santé. Serait-ce que des soldats auraient recouvré la santé et été guéris d'une maladie mystérieuse en débarquant à cet endroit ? Ou bien donc que le site avait la réputation de guérir ceux qui y séjournaient ? Ou que les voyageurs qui franchissaient cette périlleuse étape du Chemin du Roy gagnaient le salut ? Ou, encore, est-ce que ce pourrait être le Cap de la sente, sente signifiant un chemin de traverse ?

Bref, une fois que vous aurez parcouru la ville, nous vous conseillons de faire connaître aux autorités municipales votre propre théorie au sujet de l'origine du nom de leur ville. Votre opinion pourra sûrement valoir celle des spécialistes puisque, de toute façon, ils ne s'entendent pas.

Alors que vous réfléchirez à la question, et sans vous en rendre compte, vos pas vous auront mené à Donnacona en passant par la rue Notre-Dame qui, pour votre information, est en pente descendante et, non, vous n'aurez pas à la remonter… aujourd'hui. Une fois le pont de la rivière Jacques-Cartier traversé et le barrage de Donnacona passé, vous serez enchanté d'arriver à destination.

Étape 14 14 km De Donnacona à Neuville

En marchant sur le Chemin des Sanctuaires, vous réaliserez rapidement que les rencontres constituent un aspect très important de votre démarche. Et, de ce fait, vous rencontrerez une variété impressionnante de l'espèce humaine. Des gens curieux, croisés à l'improviste, qui vous apostropheront et vous demanderont votre destination, bien sûr, mais aussi, la raison de votre randonnée, le poids de votre sac à dos, l'endroit où vous dormez, la composition de votre diète, l'identité de votre secte religieuse ;) et, souvent : « Est-ce que je peux vous conduire quelque part ? ».

De quoi vous réconcilier avec la planète et ses habitants.

Mais, lorsque vous leur raconterez que vous marchez 20 kilomètres par jour, que vous vous rendez à Sainte-Anne-de-Beaupré et que vous menez un mode de vie spartiate, soyez avertis : vous décèlerez beaucoup d'incrédulité dans leur regard, comme l'air de dire : « Non, je n'ai pas bien entendu. Ce n'est pas possible. » Ben oui, c'est comme ça.

Vous rencontrerez aussi un groupe de personnes dévouées, dédiées à la tâche, accueillantes, vous offrant, souvent, une partie de leur maison, ne sachant que faire afin de rendre votre séjour le plus confortable possible; ce sont les personnes qui vous hébergeront l'espace d'une nuit. Elles accomplissent cette tâche depuis 1 an, 5 ans, et quelques fois depuis plus de 20 ans. Vous serez privilégiés !

Comme un cadeau de la vie.



Le marcheur est-il différent? © Bertrand Dubuis

Au départ ce matin, votre destin vous placera devant une marche de 14 kilomètres. Un peu moins que les journées précédentes, mais, tout de même, un exploit. Puisque tous les jours depuis votre départ, vous relèverez le défi d'effectuer une quantité impressionnante de pas en compagnie de votre ami, le sac à dos, qui ne vous lâchera pas d'une semelle. Vous aurez du mérite !



Vous quitterez Donnacona dont le nom, reconnu de façon unanime, tient son origine de Donnacona (qui signifie « chef de la paix »), chef iroquoien de Stadaconé (Québec) jusqu'en mai 1536, exilé par Jacques Cartier avec deux fils et mort en France en 1539. Par la rue Notre-Dame, vous traverserez la section résidentielle de la ville pour aller rejoindre finalement la route 138.

Les paysages fermiers reprendront leurs droits avec leurs silos, leurs granges et autres bâtiments respectifs. De temps à autre, des kiosques vous offriront leurs produits maraîchers saisonniers. Puis, sur votre droite, vous emprunterez la toute banlieusarde et charmante rue Vauquelin qui descendra tout doucement vers Neuville (Nicolas Dupont de Neuville, 1632-1716). À Neuville, sur la rue des Érables, la Chapelle Sainte-Anne et le Vieux Couvent constituent des édifices patrimoniaux. Le Vieux Couvent est dorénavant utilisé à des fins culturelles et artistiques.

Quelques centaines de mètres à marcher encore.

Votre gîte vous attendra.

Étape 15 17 km De Neuville à Saint-Augustin-de-Desmaures

Votre périple aujourd'hui se fera en grande partie sur de petites routes rurales parallèles à la route 138 et ce, jusqu'à la destination de Saint-Augustin-de-Desmaures. Une balade plus que divertissante sur ce trajet de paysages à savourer.

Vous poursuivrez votre route sur la rue des Érables qui possède la particularité de se situer à flanc de montagne et d'offrir occasionnellement des vues panoramiques sur le fleuve Saint-Laurent.

Puis, ce sera au tour du Chemin du Roy de recueillir l'empreinte de vos pas. Un chemin tout en repos et en calme bordé de propriétés avec des murs de pierres et des clôtures de perche; et, pour compléter le tout, une vitesse limitée temporairement à 30 kilomètres/heure pour les automobilistes. Quelque chose qui se rapproche du bonheur.



Vitesse limitée temporairement à 30 kilomètres/heure © Marie-André Richard

Sur ce tronçon de route, vous pourrez profiter d'un trafic allégé afin d'apprécier tout ce qui vous entoure et d'être juste dans l'instant présent. Comme un cadeau. Ne dit-on pas d'ailleurs d'un présent que c'est un cadeau ?

Graduellement, les demeures de la ville de Saint-Augustin-de-Desmaures (nom choisi pour honorer Charles Augustin de Saffray, sieur de Mésy, gouverneur de la Nouvelle-France de 1663 à 1665) s'installeront sous votre regard.

Étant donné que l'itinéraire passera au sud de la ville de Saint-Augustin-de-Desmaures et qu'aucun endroit pour vous approvisionner ne sera prévu sur le Chemin, il vous sera proposé un trajet alternatif (route Racette à gauche) qui vous amènera au centre de la ville vers différents services qui pourront répondre à vos besoins.



Chemin du Roy faisant, la halte du Parc des Hauts-Fonds arrivera juste à point pour un arrêt bien mérité. Juste le temps de remettre à jour vos données personnelles et de prendre le temps de perdre votre temps, vous serez fins prêts pour reprendre la route. Et puisque le Roy n'est pas toujours soucieux du bien-être de ses sujets, son chemin vous conduira un peu plus loin vers une pente, disons, assez…

Bon. Vous verrez bien ! Assumer son rôle de valet-marcheur, c'est accepter les caprices du Roy.

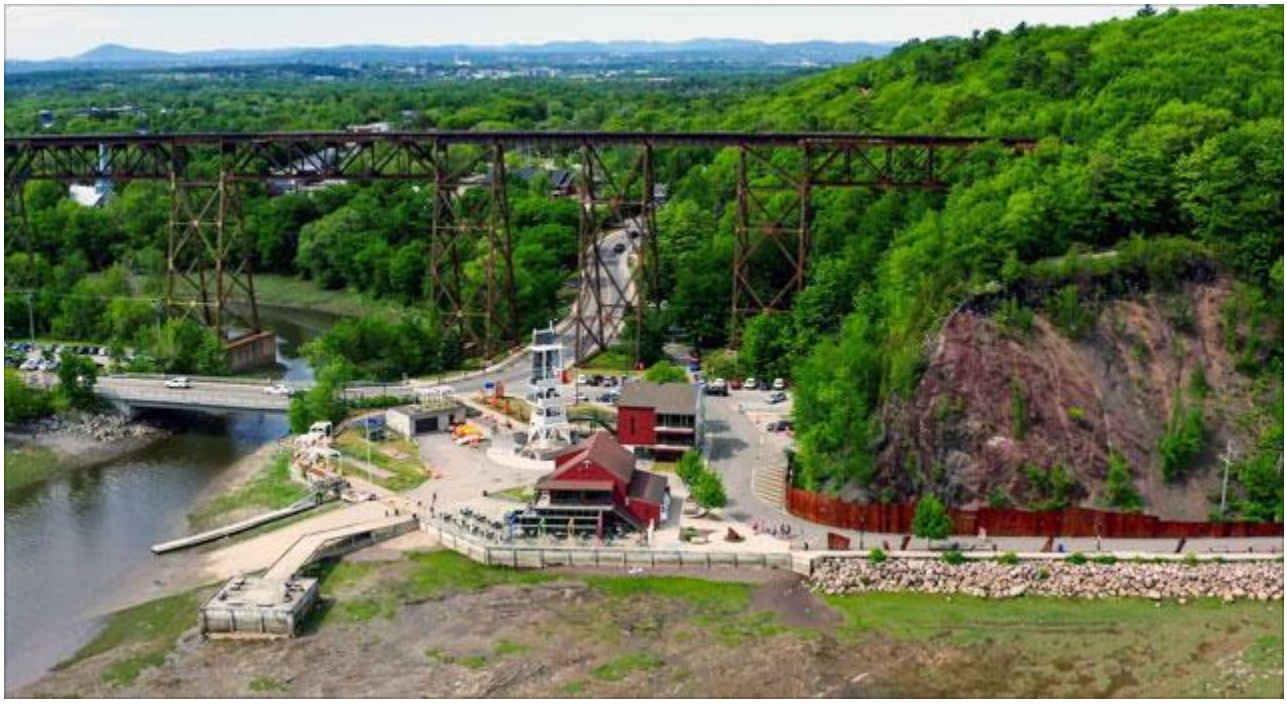
Votre route se poursuivra sur le bien nommé Chemin de la Butte bordé de belles propriétés dont certaines constituent de vrais domaines à faire rêver. Brièvement, vous emprunterez le tout de vert vêtu Chemin du Lac puis accéderez à votre hébergement après avoir traversé un quartier cossu de la ville de Saint-Augustin-de-Desmaures.

Demain : destination Québec !

Étape 16 21 km De Saint-Augustin-de-Desmaures à Québec

Juste à l'idée, de fouler les rues de la Capitale Nationale avec votre sac à dos aujourd'hui vous stimulera au plus haut point. Même vos bottines se mettront de la partie en voulant augmenter la cadence. Raison de plus, deux promenades vous seront proposées en cours de route afin d'agrémenter votre journée.

Votre marche à peine entamée, vous sentirez rapidement le souffle de Saint-Augustin dans votre cou. Puis, vous descendrez allègrement vers Cap-Rouge. Est-il vraiment nécessaire de vous relater l'origine du nom de cette ville ? Non, bien sûr. Mais, juste au cas. Le nom de Cap-Rouge s'explique par la présence du promontoire de roches rougeâtres de type schiste sur les falaises à l'ouest du parc de la Plage-Jacques-Cartier. Évident.



Le Tracel et le Parc nautique de Cap-Rouge © Mike Sickini

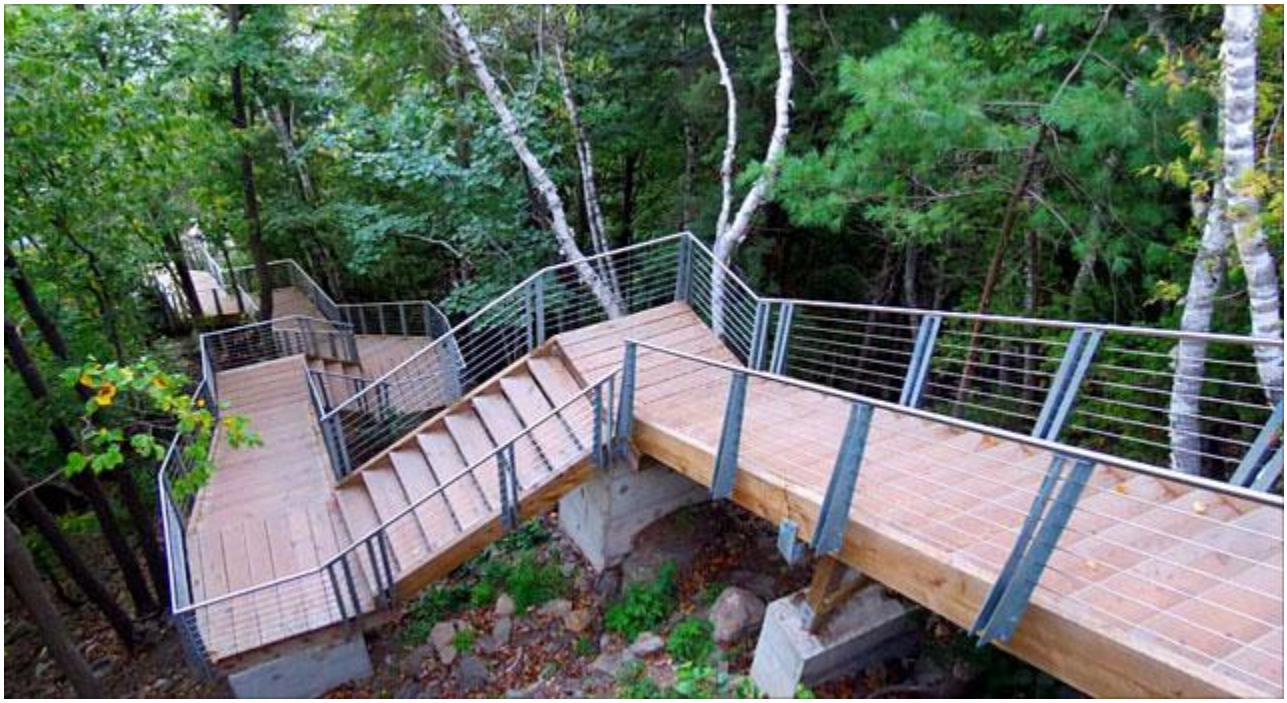
Après avoir côtoyé sur votre gauche le Tracel de Cap-Rouge (viaduc ferroviaire métallique mesurant 1016 mètres de long et 52 mètres de haut, construit de 1906 à 1910 et parachevé en 1913) et traversé le pont surplombant la rivière du Cap-Rouge, vous vous engagerez sur le Chemin de la plage Jacques-Cartier avec sa magnifique promenade qui s'accapare du fleuve pour mieux vous l'offrir.

Au bout du sentier, à l'aire de services du Chemin du Pavillon, vous choisirez entre deux alternatives : ou vous monterez la pente afin de retourner vers la ville pour poursuivre le Chemin, ou vous poursuivrez par le Sentier des Grèves, ses 7 escaliers et ses 561 marches (5 escaliers à monter et 2 à descendre). Vous pourrez y réfléchir. Vous n'aurez qu'à écouter ce que vous dictera votre corps. Vous n'oublierez surtout pas qu'il s'agit de VOTRE Chemin.

En poursuivant sur le Sentier des Grèves, vous croiserez la plage Gagnon. Et qui dit plage, dit une opportunité de donner à vos pieds une récompense pleinement méritée en les plongeant dans l'eau fr…aîche. Ils vous en seront reconnaissants. Tellement.



Le dernier escalier que vous gravirez vous mènera au Belvédère des Ponts d'où vous pourrez contempler le fleuve Saint-Laurent, fort probablement un ou deux navires, peut-être quelques voiliers ou goélettes, mais, assurément, le pont Pierre-Laporte avec, en arrière-plan, le pont de Québec.



Les escaliers du sentier des Grèves © Michel Corboz

Une fois le Sentier des Grèves terminé et une fois tous ces escaliers franchis, l'expression « prendre une marche » n'aura plus jamais la même connotation à vos oreilles. Garanti.



Descendre les 2 derniers escaliers pour rejoindre la Promenade Samuel de Champlain © Michel Corboz

Après votre passage sous les deux ponts, vous emprunterez la Promenade Samuel-de-Champlain et pourrez reprendre votre souffle au Quai des Cageux, histoire de vous préparer à entreprendre le dernier droit avant votre arrivée à destination.

Sur la Promenade Samuel-de-Champlain, cyclistes, marcheurs, joggeurs et poussettes de bébés, bien sûr, vous partageront leur enthousiasme. Vous vous laisserez donc porter par cet élan énergique jusqu'à la rue de l'Anse au Foulon et franchirez la piste cyclable qui monte à droite de la Côte Gilmour pour rejoindre l'Avenue George-VI. Par respect et par esprit de compassion à votre intention, marcheurs, le degré d'inclinaison de la pente ne vous sera pas communiqué ici.
Vous y voilà rendus.

Les plaines d'Abraham, le Château Frontenac, la Place Royale, la Place d'Youville, les boutiques de la vieille ville, les multiples musées, la multitude de restaurants, le cachet pittoresque des rues de Québec, et encore, et encore : tout ça juste pour vous.

Une très belle fin de journée en perspective !

Étape 17 20 km De Québec à L'Ange-Gardien

Une impression unique que de marcher une ville comme celle de Québec aux petites heures matinales. Les camionneurs livrent leur cargaison, les automobilistes semblent se déplacer à l'aide d'un pilote automatique et les passants préoccupés par les soucis qui les attendent au travail. Sac au dos, vous les croiserez, un peu déconnecté de cet univers puisqu'effectuer des pas, un à la suite de l'autre, constituera votre réalité depuis plusieurs jours déjà. Vous habitera alors comme un sentiment de liberté.

Encore ce matin, Québec vous dévoilera quelques-uns de ses plus beaux trésors : les fortifications; la magnifique vue sur le fleuve, Lévis et l'Île d'Orléans à partir de la Terrasse Dufferin; la basse-ville avec sa Place Royale, son église Notre-Dame-des-Victoires (1688, reconstruite en 1763) et sa fresque des Québécois (1999).

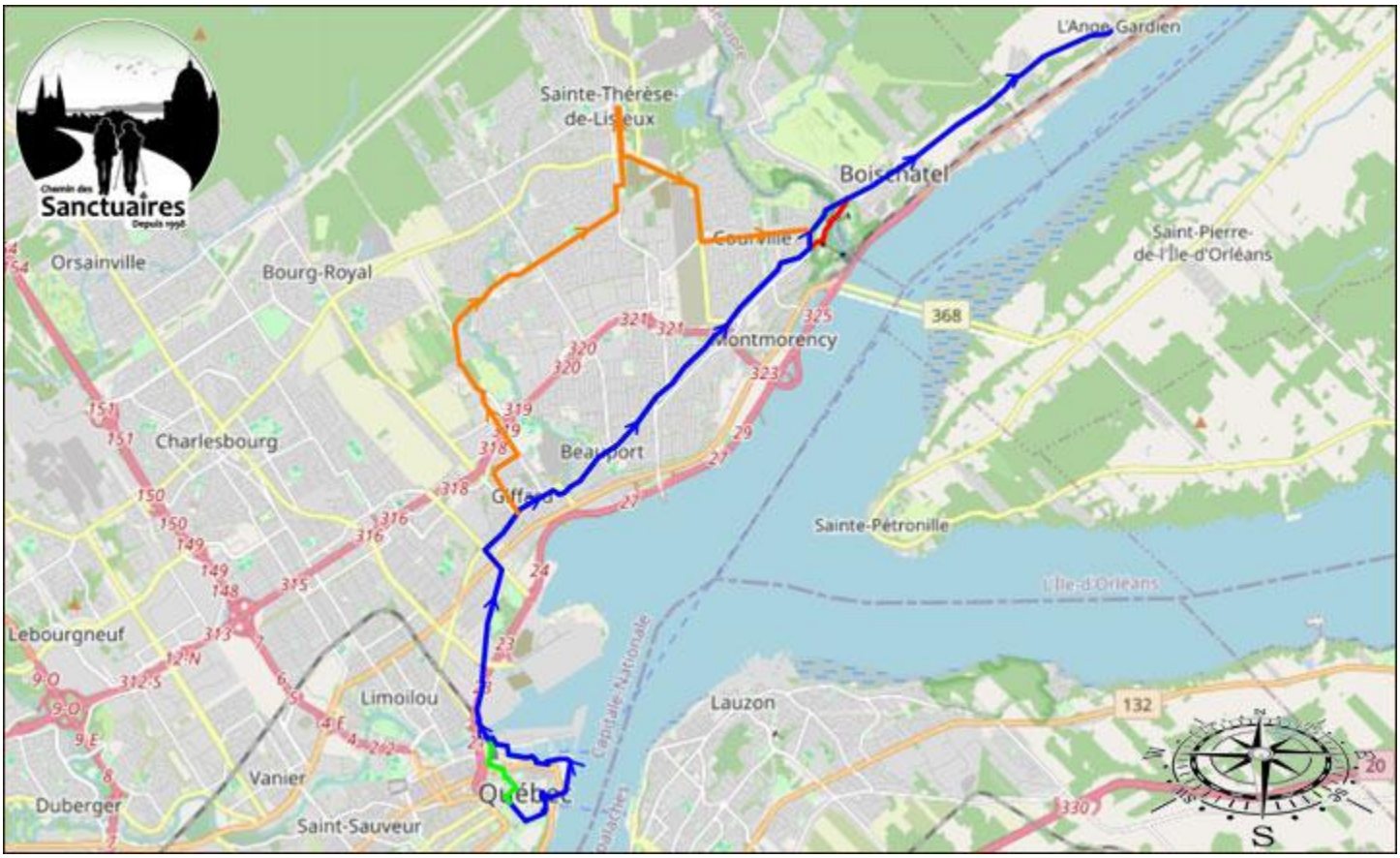


La terrasse Dufferin, le Château Frontenac et le port © iStockPhoto

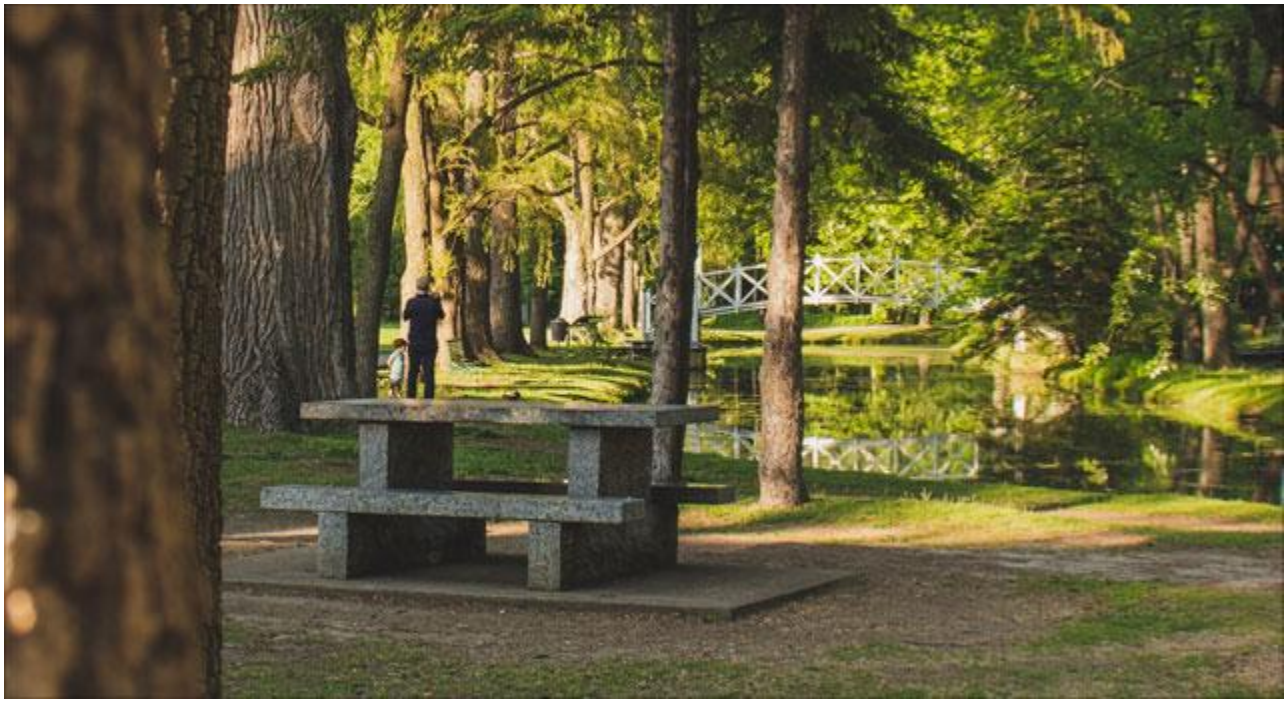


L'église Notre-Dame-des-Victoires et la fresque des Québécois © Jassy-50

La piste cyclable du Corridor du Littoral vous accompagnera aujourd'hui afin de sortir sécuritairement de la ville de Québec.



L'enchanteur Domaine de Maizerets, qui avoisine la piste cyclable, représentera une opportunité pour vous de relaxer quelque peu. Une petite pause matinale, pourquoi pas ?



Une pause au Domaine de Maizerets © passepartout.com

Par la suite, deux alternatives s'offriront à vous :

1. Le trajet régulier qui consiste à poursuivre votre route sur l'Avenue Royale (12 kilomètres)
2. L'option Sanctuaire qui vous mènera au Sanctuaire Sainte-Thérèse-de-Lisieux, un peu vers le nord, à l'écart de la ville (18 kilomètres)

Bon. Puisque vous vous êtes engagés à marcher sur le Chemin des Sanctuaires, aussi bien profiter de chaque opportunité de visiter un Sanctuaire, même si cela exige de votre part, un petit effort supplémentaire. Le pèlerin en vous appréciera.

Une fois votre visite achevée, vous rejoindrez à nouveau l'Avenue Royale où vous trouverez une multitude de commerces pouvant vous offrir toute une panoplie de services.

Aujourd'hui, vous traverserez le site patrimonial de Beauport; ce qui est devenu la banlieue de Québec constituait aux XVIIIe et XIXe siècles une séquence de petits villages étalés sur le Chemin du Roy et qui comprenaient les anciennes municipalités de Giffard, de Beauport, de Villeneuve et de Courville. Occupant la côte de Beauport, ce site offre un panorama des plus remarquables sur le fleuve Saint-Laurent. Il comprend plus de 650 bâtiments construits entre le XVIIIe et le XXe siècle, en plus de compter deux monuments historiques classés, soit la maison Girardin (bâtie entre 1784 et 1819 - 600 avenue Royale – Musée d'arts avec une exposition permanente relatant l'histoire francophone d'Amérique) et la maison Tessier-Dit-Laplante (1867 – 2328 avenue Royale).

Tout juste avant le parc des Chutes Montmorency, vous pourrez choisir, encore une fois, oui, entre deux options afin de continuer votre route. Ou vous conserverez votre élan et vous prendrez la courbe vers la gauche afin de demeurer sur l'Avenue Royale ou encore, vous continuerez tout droit et marcherez alors sur le Chemin du Manoir qui vous conduira sur la passerelle traversant la Chute Montmorency (frais d'accès).



Le pont suspendu au-dessus de la Chute Montmorency © Expedia

Cette deuxième option doit être écartée systématiquement si vous souffrez d'acrophobie (peur des hauteurs) et si, la seule pensée de déambuler sur un étroit plancher de bois surplombant des chutes de 83 mètres de hauteur vous donne des sueurs froides et des vertiges.

Mais, comme hier lorsque vous avez été confronté aux 561 marches des escaliers du Sentier des Grèves, vous pourrez y réfléchir. Vous n'aurez qu'à écouter ce que vous dictera votre corps. Vous n'oublierez surtout pas qu'il s'agit de VOTRE Chemin.

Une fois cette étape franchie, ou épreuve, c'est selon, vous reprendrez le paisible et sécuritaire chemin de l'Avenue Royale dans la municipalité de Boischatel. Vous remarquerez que, peu à peu, subtilement, l'espace entre les maisons s'agrandira. Elles ne se marcheront plus sur les pieds. Un peu comme si la campagne s'invitait chez sa voisine la ville.

Le Chemin des Sanctuaires aurait pu aussi bien être nommé Chemin du Saint-Laurent, tellement le fleuve ne se lasse pas d'être à vos côtés depuis le départ du Cap-de-la-Madeleine. Comme un fidèle compagnon de marche.

L'Ange-Gardien vous accueillera et vous hébergera ce soir. Réconfortant. De quoi dormir l'esprit en paix.



L'ange-Gardien vous accueille

Dernière nuit sur le Chemin puisque demain, ce sera l'arrivée à Sainte-Anne-de-Beaupré.

Et, vous accompagnera alors, peut-être, un doux mélange d'enfin et de déjà.

Table des matières

Le Sanctuaire Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus

Première église de style d'architecture Dom Bellot au Québec, ouverte au culte en 1937, le Sanctuaire Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus est le seul dédié à sainte Thérèse au Canada.

Lieu de visite incontournable tant pour son intérêt religieux que touristique en raison de sa construction en brique et en pierre de champs de Beauport, ses arcs paraboliques, la simplicité et la luminosité de son intérieur, le sanctuaire est aussi le seul au pays à posséder un reliquaire fixe permanent renfermant un fragment d'os du genou de sainte Thérèse.

En 1987, la statue de Sainte-Thérèse sculptée en bois de tilleul par le Beauportois Ronald Rondo prenait place sur un podium au centre d'une arche murale rappelant celle du Carmel. Le soleil qui y surplombe illumine cette sainte et nous en fait apprécier toute la splendeur. Un arrangement de tableaux muraux nous relate les grands événements dans la vie de Thérèse, de sa naissance à sa mort. Le tout étant agrémenté de photos de la sainte et de plusieurs notes biographiques.

Reconnue comme sanctuaire en 2005 par l'archevêque de Québec, le cardinal Marc Ouellet, l'église a accueilli le grand reliquaire de sainte Thérèse en 2001 et en 2008. Elle attire encore aujourd'hui les fidèles, notamment lors de la neuvaine à sainte Thérèse, en septembre.

Une croix provenant de l'église mère de Beauport incendiée en 1916 se trouve sur le stationnement, du côté du presbytère. Le granit de la plaque commémorative est un fragment du premier autel du sanctuaire.

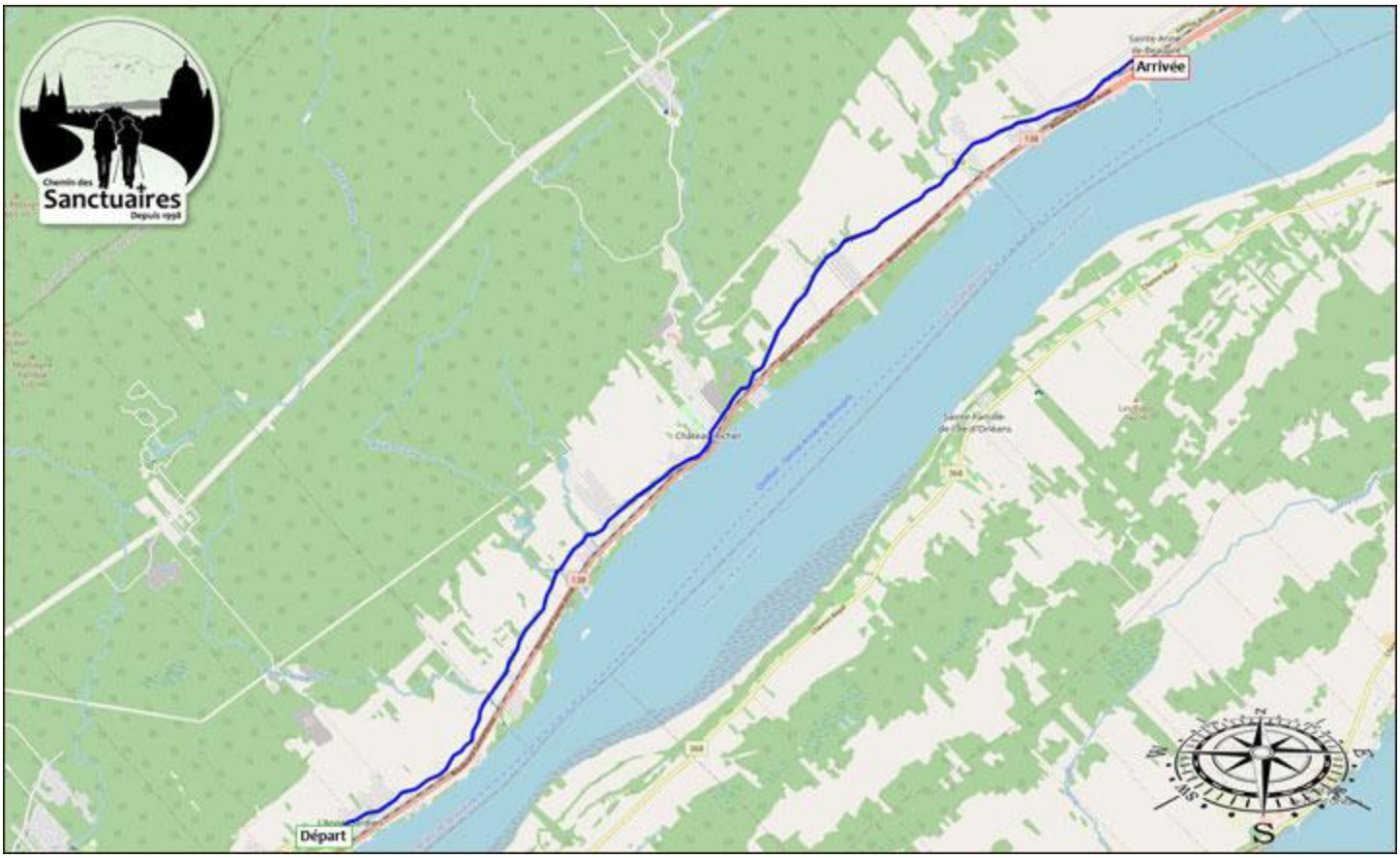
Le Sanctuaire est ouvert à partir du 20 juin. Les marcheurs qui veulent le visiter avant cette date peuvent communiquer avec Marie-Claude Côté au secrétariat au 418-663-4011 poste 2 (ouvert du lundi au mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h) ou écrire à fondation@petitetherese.org.
Pour en savoir plus, visitez https://petitetherese.org



Sanctuaire diocésain Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus

Étape 18 18 km De L'Ange-Gardien à Sainte-Anne-de-Beaupré

Vous serez choyés aujourd'hui pour votre dernière journée de marche sur le Chemin des Sanctuaires.



L'avenue Royale vous menant à Sainte-Anne-de-Beaupré sera parsemée de nombreux attraits : maisons normandes, basses et au toit prononcé, québécoises ou mansardées, chapelles, croix de chemin vestiges d'un autre siècle… Vous y trouverez également de nombreux fours à pain, caveaux à légumes datant parfois de plus de 300 ans.



Chapelle et caveau à légumes © Bertrand Dubuis

Dans la région, le Chemin du Roy a été renommé Avenue Royale puis, depuis peu, Route de la Nouvelle-France. L'Avenue Royale constitue un joyau pour les amateurs d'histoire et les férus d'architecture puisqu'elle constitue une des plus vieilles artères de l'Amérique du Nord.

Vous surveillerez bien les affiches bordant le bord de la route et identifiant les censitaires pour chaque lot de terre : vous reconnaîtrez, qui sait, une ou plusieurs générations de vos ancêtres ayant besogné sur les terres d'un seigneur de l'époque. Sur ce chemin, peut-être mettrez-vous vos bottines au même endroit où ils ont déjà déposé leurs sabots.

Jusqu'à destination, la Côte de Beaupré laissera défiler sous vos yeux ses trésors de beauté. Inestimable richesse.



La Côte de Beaupré laisse défiler sous vos yeux ses trésors de beauté © Pierre Turcotte

Et pourquoi pas une dernière petite gâterie avant votre arrivée à destination ? Comme une image collée dans votre cahier de devoirs. Vous retrouverez à la boulangerie artisanale Chez Marie, beignes, brioches, chaussons et beurre d'érable. De plus, la boulangerie tient commerce dans une maison de pierres construite en 1652. Ne serait-ce que pour le plaisir d'entrer à l'intérieur.

Signes que Sainte-Anne-de-Beaupré approche, l'Avenue Royale devient de plus en plus étroite, les maisons se multiplient et les trottoirs apparaissent comme par miracle.

Puis, les édifices se penchant un peu dans une courbe de la rue, les deux flèches de la basilique apparaîtront à l'horizon, avec le ciel comme fond d'écran.

Vous n'y serez pas encore, mais ce sera tout comme.

Vous retrouverez alors l'énergie qui vous animait à votre départ et qui vous permettra d'effectuer la centaine de mètres qu'il vous restera.

Une fois les derniers pas effectués, là, planté/e devant la basilique, vous pourrez prendre un temps d'arrêt afin de réaliser toute l'ampleur du défi que vous viendrez de réaliser.

Et de vous envoyer, à vous, de vous, un message empli d'amour et de gratitude.

Sans oublier, un profond merci à la Vie.



Des sourires qui en disent long sur le Chemin parcouru

Table des matières

La Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré

De style néo-roman et construite en forme de croix, la basilique est d'une hauteur d'environ 100 mètres, du plancher jusqu'à la pointe des clochers. Sa largeur est de près de 60 mètres à la croisée des transepts et de 50 mètres à la façade. Le bâtiment s'étale sur une longueur d'environ 100 mètres.

Le tympan, le bas-relief de la façade, illustre Sainte-Anne dans toute sa gloire. À ses pieds et de chaque côté, une longue frise rappelle les moments importants de l'histoire de cette dévotion, qui représente tout un pan de la société québécoise. Juste au-dessus, l'ange du pèlerin veille sur les milliers de fidèles qui viennent visiter sainte Anne chaque année. Puis finalement, au-dessus, les 12 apôtres encadrent la grande rosace.

Enfin, plusieurs statues décorent la façade : Marie, Joseph, Joachim, Jean-Baptiste, Monseigneur François de Laval et Marie de l'Incarnation, tous des chefs-d'œuvre du sculpteur québécois Émile Brunet.

Les portes principales de la basilique, recouvertes de cuivre repoussé à la main et réalisées par l'artiste Albert Gilles, présentent plusieurs scènes de la vie de Jésus.

Sur le pinacle, entre les deux clochers, on retrouve la statue de sainte Anne, qui a été sauvée de la destruction de la première basilique lors de l'incendie de 1922.

Pour en savoir plus, visitez https://sanctuairesainteanne.org



L'intérieur de la Basilique © Marie-André Richard



La Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, arrivée du Chemin des Sanctuaires © Marie-André Richard

Table des matières

Retour de Saint-Anne-de-Beaupré vers Québec, Montréal et Trois-Rivières

Plusieurs options s'offrent pour le retour vers Québec et ensuite vers Montréal ou ailleurs.

Si vous partez plus tôt de Sainte-Anne-de-Beaupré en utilisant la navette fluviale ou un taxi, vous avez la possibilité de prendre le train de Québec vers Montréal.

Taxi
Appelez un taxi dans la région. Une autre manière de voyager vers Québec.

Train de Québec à Montréal
Départs à 12h32, 14h57 ou 17h41 de la Gare du Palais. Billet à partir de 43$.
https://tinyurl.com/3nbfn84h

Autobus Intercar de Sainte-Anne-de-Beaupré à Québec et Montréal
Achat du billet par Internet et les aviser 1 heure en avance au 1-800-806-2167 que vous serez présent à l'arrêt d'autobus situé au 9687 boul. Sainte-Anne (10 min. à pied de la Basilique jusqu'à l'arrêt au Irving). Les départs sont à 18h10 tous les jours.
Sainte-Anne-de-Beaupré à Montréal: Sainte-Anne-de-Beaupré 18h00 Transfert - Québec (Sainte-Foy) 18h35 à 19h00 - Montréal (centre-ville) 21h30. Le prix d'un billet est de 77.05$.
Sainte-Anne-de-Beaupré à Québec: Sainte-Anne-de-Beaupré 18h10 - Québec (centre-ville) 18h40. Le prix d'un billet est de 9.35$ https://intercar.ca/fr

Autobus Orléans Express de Québec à Montréal ou Trois-Rivières
A partir du terminus d'autobus de la Gare du Palais 320, Rue Abraham-Martin. (418) 525-3000
Plusieurs départs par jour. Billet pour Montréal : 67.70$, Billet pour Trois-Rivières : 42.30
Si vous avez déjà votre billet, présentez-vous 15 minutes avant le départ.
https://www.orleansexpress.com/fr/points-de-vente/
Veuillez noter que les billets sont vendus en fonction des places disponibles et, qu'au moment du départ, il est probable que l'autobus soit complet. ttps://www.orleansexpress.com/fr/

PLUMobile - GRATUIT EN 2026
L'arrêt est situé à gauche du Sanctuaire juste après les commerces sur l'avenue Royale.
Arrivée au Terminus Beauport d'où vous prenez le bus RTC vers la Gare du Palais.

PLUMobile - Bus Québec Desjardins: DU LUNDI AU VENDREDI
STA 1304 Av. Royale / rue du Sanctuaire. Départs à 06:51 et 18:31. Arrivez 10 min. à l'avance.

PLUMobile – Réservé de la Côte: DU LUNDI AU VENDREDI
Av. Royale / rue du Sanctuaire. Départs à 06:00, 08:35, 09:30. Arrivez 10 min. à l'avance.

Il est important de toujours effectuer votre réservation (consultez les trajets et horaires) avant 15 heures la veille de votre départ. Toute réservation pour le lundi matin doit être faite le vendredi précédent avant 15 heures. Vous pouvez aussi réserver directement par courriel à l'adresse suivante : info@plumobile.ca, par téléphone au 418 827-8484 ou par téléphone sans frais au 1 866 824-1433. https://plumobile.ca/

Table des matières

Directives

Chaque personne qui marche sur le Chemin des Sanctuaires s'engage à :

- **Téléphoner selon les spécifications indiquées dans le guide pour confirmer son arrivée au prochain hébergement.**
- Respecter les étapes prévues à partir de la date de départ confirmée.
- Prévoir chaque jour **eau et nourriture** pour la route. Toujours déposer vos déchets dans les poubelles.
- Respecter les **Règles et conseils de sécurité pour les piétons** et marcher en faisant face à la circulation.
- Transporter son sac à dos tout au long du trajet puisqu'il n'y a pas de service de transport de bagages.
- Encourager les commerçants dont vous utilisez les salles de bain.
- Faire étamper votre carnet de marche à chaque lieu d'hébergement.
- **Aviser dès que possible un membre du comité du Chemin des Sanctuaires si vous abandonnez votre marche en cours de route en téléphonant au 581 781-5880, ou par courriel à info@chemindessanctuaires.org.**
- **Ne pas fumer** dans les lieux d'hébergement.

Relation avec les lieux d'accueil

- Respecter les **règles établies** par les lieux d'hébergement et en particulier les heures d'arrivée et de départ. Laisser ces lieux dans l'état où ils étaient à votre arrivée.
- Respecter la tranquillité des autres marcheurs, des responsables des lieux ainsi que des autres résidents.
- Faire preuve de civilité. Se mettre à l'écart lorsque l'on soigne ses pieds ou que l'on change de vêtements.
- Vous êtes responsable du lavage de vos effets personnels; des frais peuvent être exigés par le responsable de l'hébergement pour le service de buanderie.
- Les appels téléphoniques et les interurbains sont à vos frais.
- Si vous utilisez les services d'une personne pour transporter vos effets, le Chemin n'assume pas l'hébergement ni le stationnement du véhicule de cette personne.



Table des matières

Urgence et informations générales

Avis relatif à la responsabilité et aux dommages.

À titre de marcheur de longue durée, vous prenez conscience que la pratique de la marche de longue durée comporte certains risques qui peuvent représenter des menaces potentielles.

Le Chemin des Sanctuaires se dégage de toute responsabilité quant aux malaises, accidents, pertes et vols d'équipements ou toutes blessures de quelque nature qu'une personne pourrait subir lors des activités ou sur les lieux d'un hébergement.

En participant à l'une ou l'autre des activités de marche, vous renoncez à toute réclamation et dégagez l'organisme Chemin des Sanctuaires, son conseil d'administration, ses représentants et bénévoles, ainsi que les propriétaires terriens de toutes responsabilités en cas d'accident et de tous dommages de quelque nature que ce soit durant toute la durée du trajet, et ce, sans aucune exception ni réserve.

En cas d'urgence

Si lors de la marche vous éprouvez une difficulté comme un coup de chaleur, une baisse de sucre ou une chute, n'hésitez pas à demander de l'aide et à vous adresser au 911.

Contactez-nous en cas d'urgence

Merci d'aviser un membre du comité du Chemin des Sanctuaires en téléphonant au 581-781-5880, ou par courriel à info@chemindessanctuaires.org.

Coûts: inscription, assurance et hébergements

Le montant de votre inscription se compose des frais d'inscription de 80 $ (non remboursable), de l'assurance accident et sauvetage individuelle obligatoire fournie par Rando Québec au coût de 10$. *(Si vous êtes déjà membre de Rando Québec lors de votre inscription, ce montant de 10 $ vous sera remboursé).*

Pour les hébergements durant votre parcours, les coûts varient d'un hébergeur à l'autre, mais, le coût moyen est d'environ 30 $ par nuit.
Une fois votre inscription terminée, vous recevrez par courriel une confirmation d'inscription contenant plusieurs informations. Vous y trouverez entre autres un lien vous permettant de payer le montant demandé pour les hébergements. Ce montant devra être **payé au plus tard le 15 avril** afin de valider votre inscription.

- **2026** | Parcours entier, Montréal – Sainte-Anne-de-Beaupré, **18 jours: 641 $**
- **2026** | Demi-parcours 1, Montréal – Cap-de-la-Madeleine, **9 jours: 250 $**
- **2026** | Demi-parcours 2, Cap-de-la-Madeleine – Saint-Anne-de-Beaupré, **9 jours: 391 $**

Ce montant n'inclut pas l'hébergement à :

- *Montréal et à Sainte-Anne-de-Beaupré pour le parcours entier.*
- *Montréal et Cap-de-la-Madeleine pour le demi-parcours 1.*
- *Sainte-Anne-de-Beaupré pour le demi-parcours 2.*

Modalités de remboursement
Les frais d'inscription de 80 $ ne sont pas remboursables. Si vous êtes déjà membre de Rando Québec lors de votre inscription, un montant de 10 $ vous sera remboursé.

Le remboursement des frais d'hébergement sera possible jusqu'au 1 mai UNIQUEMENT sur présentation d'une attestation médicale OU si vous trouvez quelqu'un pour prendre votre place. Il sera effectué dans un délai maximum de 3 semaines. **À partir du 2 mai, aucun remboursement ne sera effectué pour quelque raison que ce soit.**

Table des matières

Équipement

Partir léger doit être une des premières préoccupations.
L'erreur commise par beaucoup de gens est de vouloir apporter trop de matériel. Lors de la préparation de votre sac à dos, partir léger doit être une des premières préoccupations (**pas plus de 10 % du poids du marcheur**); maximum de 15 livres ou 7 kg pour les femmes et de 20 livres ou 9 kg pour les hommes). Une à deux semaines avant le départ, entraînez-vous avec votre sac à dos. Pesez-le et retirez du bagage tout ce qui est inutile, il y en a toujours trop.

Le plus important, c'est le choix des bas en laine mérinos (évitez le coton) et des chaussures de marche. On doit porter nos chaussures régulièrement au moins six mois à l'avance, afin de bien les former (les casser, dans les termes du randonneur) pour éviter tout désagrément.

Liste complète d'équipements à télécharger sur https://www.chemindessanctuaires.org/equipement.php

Organisez votre sac à dos

Dans un sac à dos, l'organisation et l'accessibilité sont essentielles. Voici des conseils utiles pour vous faciliter la tâche.



1. **Le dessus et les poches externes.**
   C'est sur le haut du sac, dans la poche supérieure que l'on placera les affaires de pluie, casquettes, coupe-vent.

2. **Pochette arrière et poches latérales**
   On y rangera tous les petits objets nécessaires au quotidien tels ustensiles, canif, lunettes, crème solaire, barres énergétiques, veste en laine polaire, appareil photo, etc.

3. **Le long du dos**
   Les items les plus lourds devraient être rangés plus bas que vos épaules et le plus près possible de votre dos. On y place la trousse de premiers soins (sur le dessus pour être facilement accessible), les vêtements, les affaires de toilette, la poche à eau dans son compartiment et les objets moins nécessaires au quotidien. Le but est d'approcher au maximum le centre de gravité du sac au milieu de votre dos, afin de minimiser le plus possible l'effet de levier pour un effort minimum. Les vêtements peuvent également être utilisés pour immobiliser les éléments lourds situés le long du dos.

4. **Le fond du sac**
   C'est l'endroit idéal pour "la literie", sac de couchage, drap d'auberge et taie d'oreiller. Si votre sac dispose d'un accès direct par le bas, vous pourrez alors également y placer un ou deux vêtements légers utiles pour la journée.

Vidéo du «Centre La Tienda» sur la manière de plier, remplir et disposer l'équipement dans votre sac à dos : https://youtu.be/8rXy8rKxRRI

Table des matières

Les hébergements

À peu près tout le monde s'entend là-dessus : l'hébergement est le nerf de la guerre pour la marche de longue durée.

En Europe, les personnes s'adonnant à la marche de longue durée bénéficient entre autres de réseaux bien établis d'hébergements peu coûteux en dortoirs avec services minimaux, comme les gîtes d'étape en France ou les albergues de peregrinos en Espagne; ce type d'hébergement est encore très peu fréquent au Québec.

Au Québec, avec un immense territoire peu densifié, trouver des hébergements à distance de marche quotidienne est un tour de force dans plusieurs régions. Et pour les organisateurs de parcours, c'est un casse-tête constant d'autant plus que dans certains coins de désert alimentaire les hébergeurs servent aussi de source de ravitaillement.

Source : Rando Québec : La marche de longue durée québécoise. État des lieux et perspectives de développement

Nos hébergeurs

Nous sommes très reconnaissants envers toutes les personnes qui acceptent d'accueillir les marcheuses et marcheurs durant leur périple.

Le Chemin des Sanctuaires s'occupe des réservations d'hébergement chez des particuliers, dans des centres communautaires, sous-sol d'églises, auberge de jeunesse, communautés religieuses et autres.

Autant que possible, notre chemin reprend l'esprit des auberges de pèlerins des Chemins de Compostelle en proposant au terme de chaque étape, des lieux d'hébergement à coût raisonnable et au confort minimal avec toilettes et douches la plupart du temps.

Des lits, des lits de camp ou des matelas gonflables sont fournis dans tous les lieux d'hébergement. Le marcheur apporte sac de couchage et taie d'oreiller puisqu'en principe, la literie n'est pas fournie. Il est à noter que les hébergeurs n'offrent pas nécessairement la connexion Internet.



Le carnet du pèlerin et la plaquette de sécurité

Le carnet du pèlerin

C'est une sorte de passeport que vous pourrez faire estampiller et/ou signer à chaque lieu d'accueil par l'hébergeur. Il permet l'accès aux hébergements et sert d'attestation de passage pour recevoir, à la fin de votre parcours, le certificat qui vous sera décerné pour avoir marché sur le Chemin des Sanctuaires.

Ce carnet est bien plus qu'un simple document administratif. C'est le récit d'un voyage, écrit au fil des kilomètres par les participant(e)s eux-mêmes. Chaque cachet ou signature est une marque indélébile de leur passage et une preuve de leur détermination. En fin de compte, le carnet devient un trésor personnel, rappelant à chacun(e) les moments de joie, de défi et de transformation vécus sur le Chemin des Sanctuaires.



La plaquette de sécurité sur le sac à dos et le carnet du pèlerin

La plaquette de sécurité

Vous pourrez la fixer sur votre sac à dos. Cette plaquette de sécurité réfléchissante jaune fluo est très visible à la fois en journée, la nuit et en cas de mauvais temps. Fabriquée avec une feuille réfléchissante brillante et durable laminée sur une plaquette de plastique, vous pouvez y inscrire vos coordonnées au dos.

Les deux vous seront remis lors de votre départ de Montréal ou du Cap-de-la-Madeleine.

Table des matières

Guide de marche, livre du Chemin et cartes interactives des étapes

Nous mettons à votre disposition pour chaque étape du Chemin des Sanctuaires des cartes interactives consultables en ligne. En plus d'indiquer le trajet, elles contiennent des icônes vous indiquant où se situent eau, toilettes, épiceries, restaurants, etc. En cliquant sur ces icônes apparaîtra une description plus détaillée.

Ces cartes peuvent être agrandies (zoomées) pour en voir les détails et consultées directement sur votre téléphone cellulaire ou votre tablette.



Avantages d'une carte interactive

Utiliser une carte interactive sur votre téléphone cellulaire vous permet de suivre l'itinéraire de votre parcours et de vous situer facilement sans avoir besoin de vous référer au guide puisque votre position, indiquée par une flèche ou un point vous indique en temps réel votre progression tout le long du trajet et vous assure de ne pas vous éloigner de l'itinéraire.

Utiliser les cartes interactives

Même avant de partir, vous pouvez utiliser les cartes pour consulter les trajets quotidiens, vérifier les endroits où se situent les épiceries pour vous ravitailler, trouver les haltes pour soulager un besoin pressant ;) ou prendre une pause.

Suivre votre parcours sur le terrain

Lorsque vous serez sur le chemin, si vous désirez afficher votre position sur la carte, vous devrez simplement activer le service de localisation sur votre téléphone pour autoriser l'accès à votre position.

Le service de géolocalisation vous indiquera alors le dénivelé ou la distance qui restent à parcourir et vous avertira si vous vous éloignez de l'itinéraire prévu, comme ça, impossible de vous perdre. Vous pourrez utiliser la carte en temps réel et voir votre position sur le trajet.

Guide de marche et livre du Chemin, deux ouvrages indispensables

Le Guide de marche contient les coordonnées des hébergements et les services alentours en plus de décrire précisément chacune des étapes. Le livre du Chemin des Sanctuaires présente le trajet et tout ce qu'il faut savoir pour bien s'y préparer, incluant des conseils pratiques sur l'équipement, l'habillement et la sécurité. Ces deux ouvrages gratuits sont des compléments indispensables aux cartes interactives.

Table des matières

Remerciements

La mise à jour annuelle de ce guide ne serait pas possible sans l'assistance et la bienveillance de nombreuses personnes. Le Chemin des Sanctuaires tient à remercier tous celles et ceux qui, de près ou de loin, participent à ce projet de marche de longue durée, qui offrent l'accueil et l'hospitalité ainsi que leur sourire et aident et soutiennent sa promotion et son développement pour en assurer sa pérennité.

À tous : il se peut que vous ayez des idées pour améliorer l'aspect, la présentation, ou bien le contenu de cet ouvrage. Toute œuvre humaine étant perfectible, les auteurs vous remercient par avance de vos remarques. Soyez gentils de nous signaler toute suggestion ou anomalie par courriel à l'adresse info@chemindessanctuaires.org. Vous rendrez service aux futurs pèlerins qui mettront leurs pas dans les vôtres.

Nous en profitons également pour remercier chaleureusement celles et ceux qui ont eu la gentillesse, au retour de leur Chemin, de nous signaler des ajouts ou de l'information qui ne nous était pas parvenue, et, si ça arrive, les rares endroits où l'accueil n'était pas à la hauteur.

La présente requête s'adresse également aux établissements oubliés dans cet ouvrage, auxquels leur présence près du Chemin des Sanctuaires donnerait le droit de figurer dans ces pages. Une erreur est toujours possible en dépit du fait que chaque année, nous vérifions nos informations pour essayer de n'omettre personne. Qu'ils nous pardonnent et aient l'obligeance de nous contacter pour figurer dans une prochaine édition.

Droits d'auteur & copyright

La présentation et chacun des éléments, y compris le nom de domaine, les marques, logos, dessins, illustrations, textes, graphiques et autres fichiers apparaissant dans le Guide, sont protégés par les lois en vigueur sur la propriété intellectuelle, et appartiennent au Chemin des Sanctuaires ou font l'objet d'une autorisation d'utilisation.

Aucun élément composant le Guide ne peut être copié, reproduit, modifié, réédité, chargé, dénaturé, transmis ou distribué de quelque manière que ce soit, sous quelque support que ce soit, de façon partielle ou intégrale, sans l'autorisation écrite et préalable du Chemin des Sanctuaires à l'exception d'une stricte utilisation pour les besoins de la presse et sous réserve du respect des droits de propriété intellectuelle et de tout autre droit de propriété dont il est fait mention. Seule la copie à usage privé est autorisée pour votre usage personnel, privé et non commercial.

Chemin des Sanctuaires Montréal / Sainte-Anne-de-Beaupré

CheminDesSanctuaires.org
158, rue Bertrand
Québec, (QC)
G1B 1H7
Téléphone : 581-781-5880
Courriel : info@chemindessanctuaires.org

Conseil d'administration 2024-2025
Anne-Hélène Dussault, présidente
Véronique Capel, vice-présidente
Hélèna Denis, visioconférence & secrétariat
Bertrand Dubuis, webmestre & trésorier
Carla Pescador, administratrice & service aux membres
Pierre Turcotte, administrateur & rédacteur



© 1998 - 2026 Chemin des Sanctuaires, tous droits réservés.